

“Para ganarle al coronavirus también debemos atacar. Debemos atacarlo con tácticas agresivas y calculadas. Probar cada caso sospechoso, aislar y cuidar cada caso confirmado; buscar y poner en cuarentena cada contacto cercano”

Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

# La Razón

DE MÉXICO

www.razon.com.mx

MIÉRCOLES 25 de marzo de 2020 » Nueva época » Año 11 Número 3364

PRECIO » \$10.00



COVID - 19

PRESENCIA EN MÉXICO

## CORONAVIRUS

### MEDIDAS PARA FASE 2

#### PREVENCIÓN Y CONTROL

- **Suspensión** temporal de eventos masivos y las reuniones y congregaciones de más de 100 personas.
- **Se evita** la asistencia de adultos mayores de 65 años y grupos de personas con riesgo a centros de trabajo, espacios públicos y lugares concurridos.
- **Estas** personas tendrán permiso laboral con goce de sueldo y demás prestaciones.
- **Suspensión** temporal de las actividades de los sectores público, social y privado que involucren la concentración física, tránsito o desplazamiento de personas.
- **Suspensión** temporal de las actividades escolares en todos los niveles, hasta el 17 de abril de 2020.
- **Mantener** sana distancia de 1.5 metros entre las personas.
- **No saludar** de beso ni abrazo.
- **Lavado** frecuente de manos y muñeca, de preferencia con agua y jabón, y una duración de al menos 30 segundos, o utilizar la desinfección de manos con gel a base de alcohol al 70 por ciento.
- **Estornudo de etiqueta:** cubrir la boca al toser o estornudar con el ángulo interno del codo o utilizar un pañuelo que debe ser desechado, y posteriormente efectuar la limpieza de manos.
- **También** no tocarse nariz, boca y ojos.
- **Acudir** al médico en caso de presentar síntomas, principalmente si es adulto mayor, embarazada o tiene enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes, obesidad, pulmonar o renal).

#### ALGUNOS MITOS SOBRE EL COVID-19



¿Enjuagarse la nariz con solución salina y hacer gárgaras con enjuague bucal pueden prevenir el contagio?  
**Realidad.** NO hay evidencia de que estas prácticas protejan a las personas de contraer el nuevo virus.



¿Los antibióticos pueden prevenir y tratar el coronavirus?  
**Realidad.** NO. El Covid-19 es un virus; los antibióticos no funcionan, por lo tanto, no deben usarse como un medio de prevención o tratamiento.



¿Afecta sólo a las personas mayores?  
**Realidad.** NO. El virus puede contagiar a personas de todas las edades, sin embargo, las personas adultas mayores y las personas con enfermedades crónicas pueden ser más susceptibles de enfermar gravemente.



¿El ajo puede prevenir la infección?  
**Realidad.** NO. El ajo es un alimento saludable, pero no hay evidencia de que proteja a las personas.



¿La vacuna contra la influenza también protege del virus?  
**Realidad.** NO. La vacuna contra la influenza no brinda protección contra el Covid-19.



¿Perros y gatos pueden transmitir la enfermedad?  
**Realidad.** Actualmente NO hay evidencia de que los animales puedan transmitir el virus. Siempre hay que lavarse las manos con agua y jabón después del contacto con las mascotas.



7 503026 052006