

“Para ganarle al coronavirus también debemos atacar. Debemos atacarlo con tácticas agresivas y calculadas. Probar cada caso sospechoso, aislar y cuidar cada caso confirmado; buscar y poner en cuarentena cada contacto cercano”

Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

La Razón

DE MÉXICO

www.razon.com.mx

MIÉRCOLES 25 de marzo de 2020 » Nueva época » Año 11 Número 3364

PRECIO » \$10.00



COVID - 19

PRESENCIA EN MÉXICO

CORONAVIRUS

MEDIDAS PARA FASE 2

PREVENCIÓN Y CONTROL

- **Suspensión** temporal de eventos masivos y las reuniones y congregaciones de más de 100 personas.
- **Se evita** la asistencia de adultos mayores de 65 años y grupos de personas con riesgo a centros de trabajo, espacios públicos y lugares concurridos.
- **Estas** personas tendrán permiso laboral con goce de sueldo y demás prestaciones.
- **Suspensión** temporal de las actividades de los sectores público, social y privado que involucren la concentración física, tránsito o desplazamiento de personas.
- **Suspensión** temporal de las actividades escolares en todos los niveles, hasta el 17 de abril de 2020.
- **Mantener** sana distancia de 1.5 metros entre las personas.
- **No saludar** de beso ni abrazo.
- **Lavado** frecuente de manos y muñeca, de preferencia con agua y jabón, y una duración de al menos 30 segundos, o utilizar la desinfección de manos con gel a base de alcohol al 70 por ciento.
- **Estornudo de etiqueta:** cubrir la boca al toser o estornudar con el ángulo interno del codo o utilizar un pañuelo que debe ser desechado, y posteriormente efectuar la limpieza de manos.
- **También** no tocarse nariz, boca y ojos.
- **Acudir** al médico en caso de presentar síntomas, principalmente si es adulto mayor, embarazada o tiene enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes, obesidad, pulmonar o renal).

ALGUNOS MITOS SOBRE EL COVID-19



¿Enjuagarse la nariz con solución salina y hacer gárgaras con enjuague bucal pueden prevenir el contagio?
Realidad. NO hay evidencia de que estas prácticas protejan a las personas de contraer el nuevo virus.



¿Los antibióticos pueden prevenir y tratar el coronavirus?
Realidad. NO. El Covid-19 es un virus; los antibióticos no funcionan, por lo tanto, no deben usarse como un medio de prevención o tratamiento.



¿Afecta sólo a las personas mayores?
Realidad. NO. El virus puede contagiar a personas de todas las edades, sin embargo, las personas adultas mayores y las personas con enfermedades crónicas pueden ser más susceptibles de enfermarse gravemente.



¿El ajo puede prevenir la infección?
Realidad. NO. El ajo es un alimento saludable, pero no hay evidencia de que proteja a las personas.



¿La vacuna contra la influenza también protege del virus?
Realidad. NO. La vacuna contra la influenza no brinda protección contra el Covid-19.



¿Perros y gatos pueden transmitir la enfermedad?
Realidad. Actualmente NO hay evidencia de que los animales puedan transmitir el virus. Siempre hay que lavarse las manos con agua y jabón después del contacto con las mascotas.



7 503026 052006