



EL HERALDO

D E M É X I C O



¿DIETA KETO?
Los pros y contras de este polémico régimen

#CHEFS

L'Bistrot: Viste a los mejores

FOTOARTE: PAUL D PERDOMO

#FRACASO

Reforma energética sólo da 2% del crudo esperado

P26

#TODOLISTO

GUARDIA DUPLICA ESTADO

DE FUERZA

● LA PROYECCIÓN DE LA SECRETARÍA DE SEGURIDAD PLANTEA TENER EN LAS CALLES, DURANTE EL PRIMER AÑO, 80 MIL EFECTIVOS ENTRE MILITARES Y CIVILES: ESTO ES 128% MÁS DE LOS QUE EXISTÍAN EL SEXENIO PASADO

POR DIANA MARTÍNEZ / P4

#GUÍA MARZO gastronómico

FESTIVALES, VINO, QUESO Y PASTELES; ESTE MES VIENE CARGADO DE EVENTOS IMPERDIBLES

#ADOLESCENTEHERIDO

DEMANDAN A SIX FLAGS TRAS UN ACCIDENTE P10

#OPINIÓN

ALHAJERO
Martha Anaya



6

NUBE VIAJERA
Valentina Ortiz Monasterio



11

NOMBRES, NOMBRES Y... NOMBRES
Alberto Aguilar



33

#ARTICULISTA



RODOLFO LARA PONTE
AUTOR EN DERECHOS HUMANOS

2

#OFFVENEZUELA



APROVECHA GAIDÓ VETO PARA VISITAR SUDAMÉRICA

P24

FOTO: REUTERS

#ENBOLA

PELEAN OCHO PANISTAS LA CANDIDATURA DE PUEBLA P16

FOTO: CUARTOSCURO

