



Fecha: 26/08/2022

Cartones

Página: 16

Area cm2: 139

Costo: 15,637

1 / 1

Kemchs

**EL UNIVERSAL**  
EL GRAN DIARIO DE MÉXICO





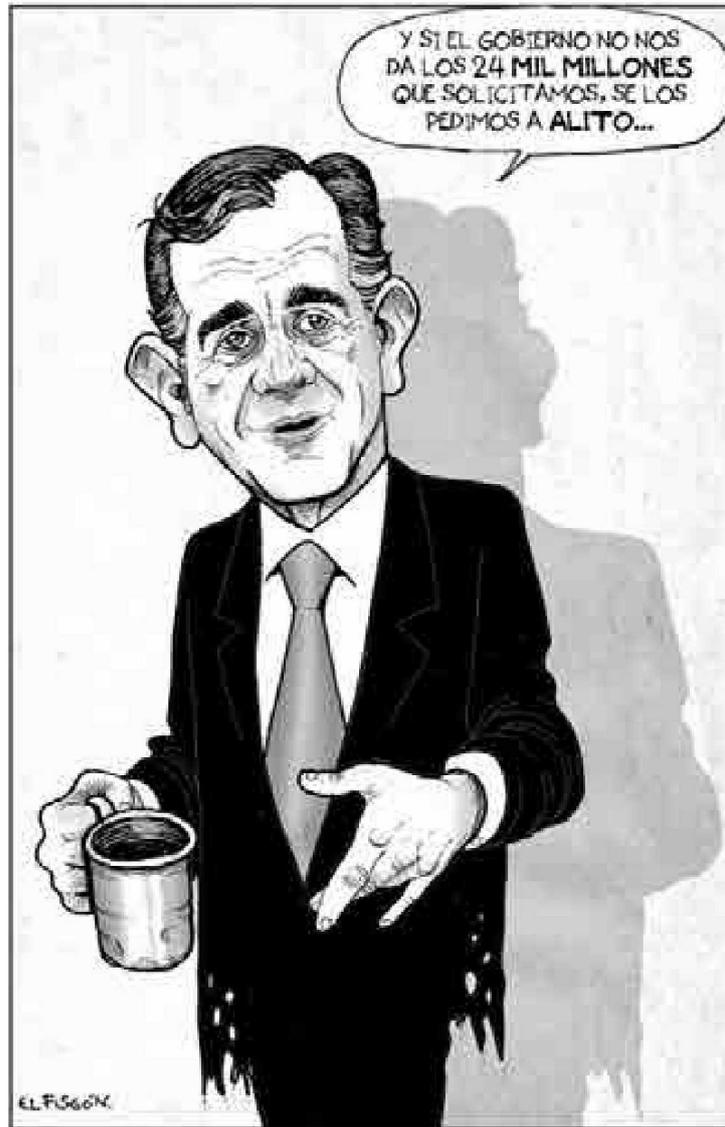


### FISCALÍA PIRÓMANA ● ROCHA





## NO ESTÁN SOLOS ● EL FISGÓN





### AMOR CON AMOR... ● MAGÚ







EL PAÍS DE NUNCA JABAZ/PARA EMPEZAR





LLERA

NO NEGOCIARÁ LA PAZ





DE LA TORRE

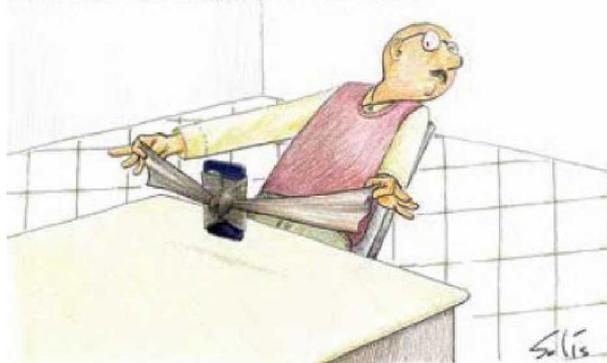
AVANCE EN PRIMER SEMESTRE





SOLÍS

Medidas extremas para evitar ser víctimas del Vishing, el Smishing, el Pishing, el Spoofing y hasta el Twerking.



Fecha: 26/08/2022

Cartones

Página: 32

Area cm2: 243

Costo: 54,140

1 / 1

Garci

 El Financiero



### Las pruebas para poder estar en el gabinete



Fecha: 26/08/2022

Cartones

Página: 40

El Financiero

Area cm2: 329

Costo: 73,301

1 / 1

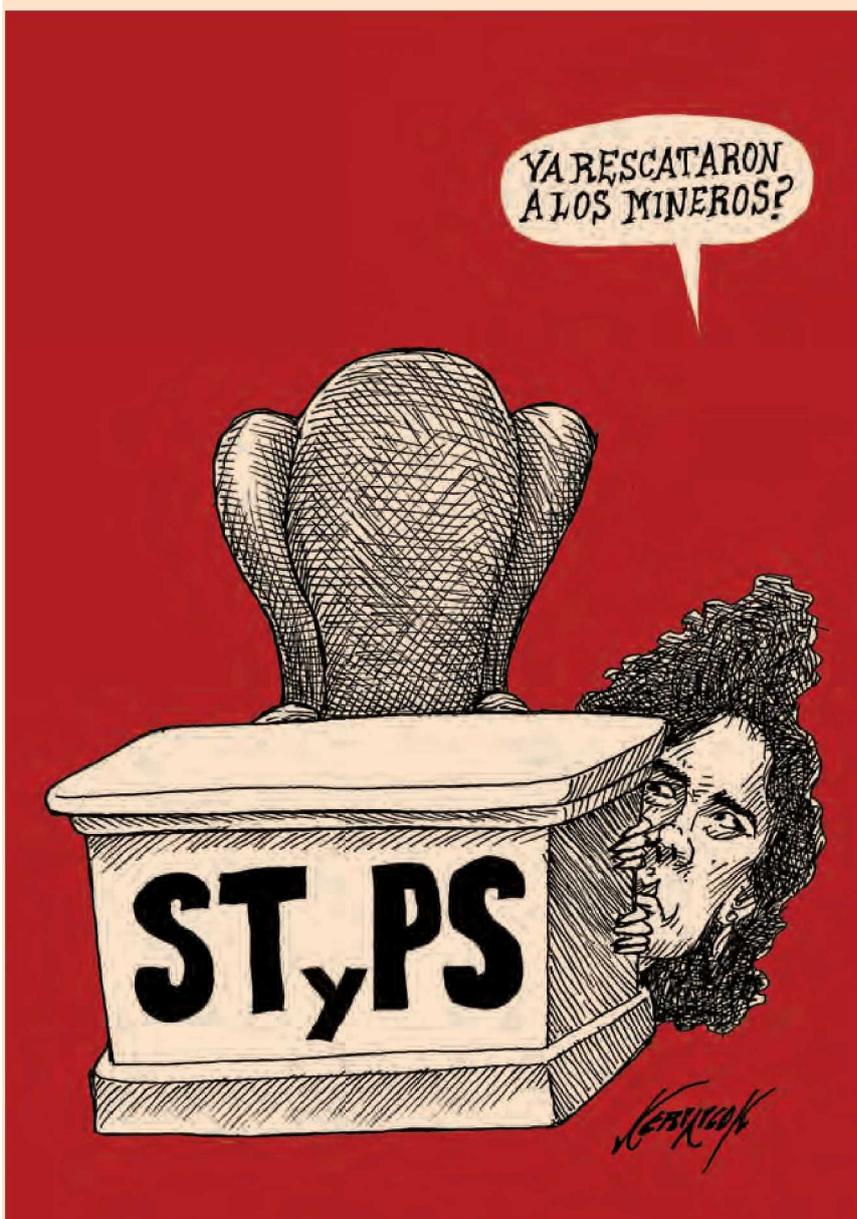
Rictus





## La Secretaria

Nerilicón







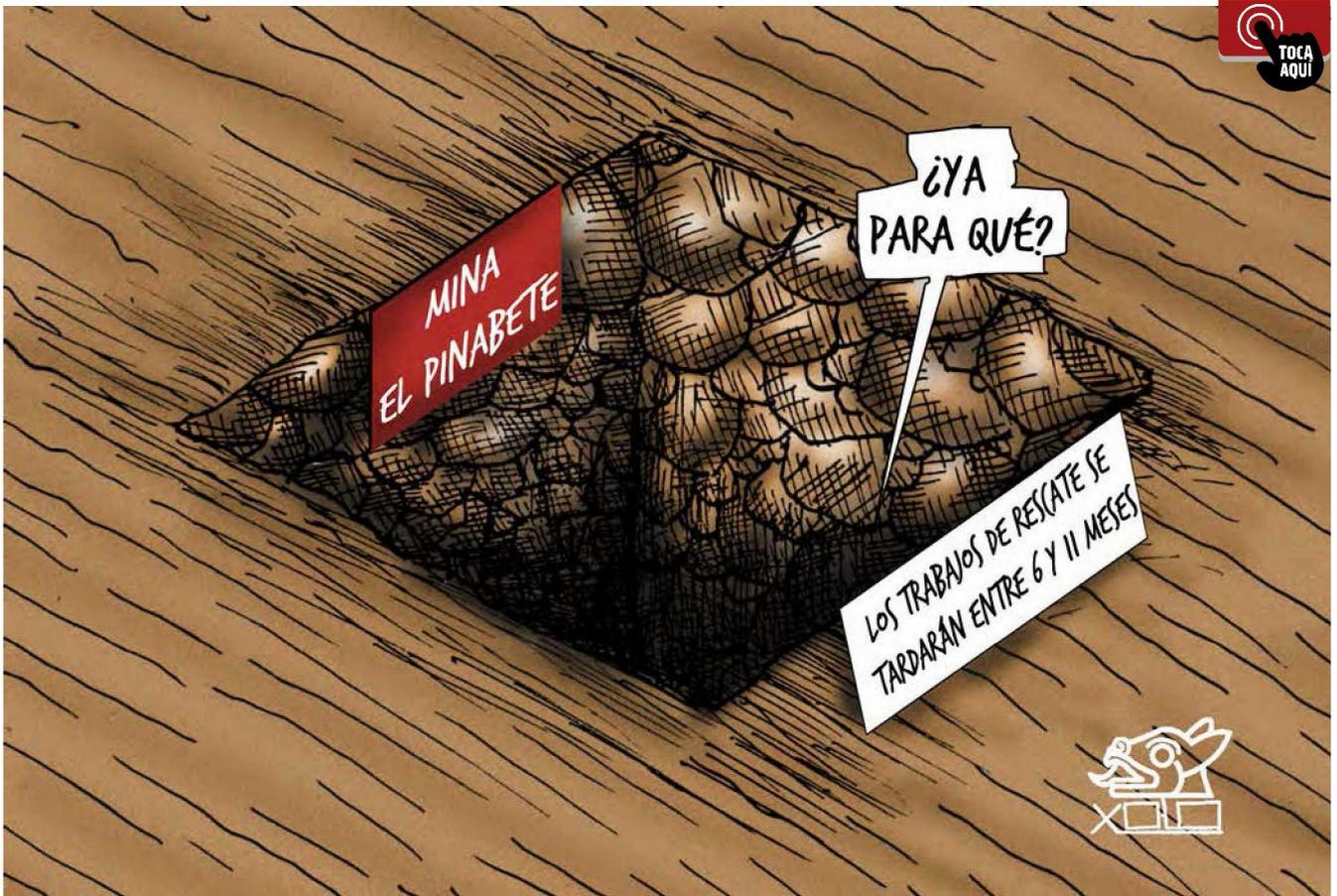
## Postura histórica (aculado)

Perujo





**| XOLO ♦ A LARGO PLAZO |**







HUMOR





Fecha: 26/08/2022

Cartones

**El Sol de México**

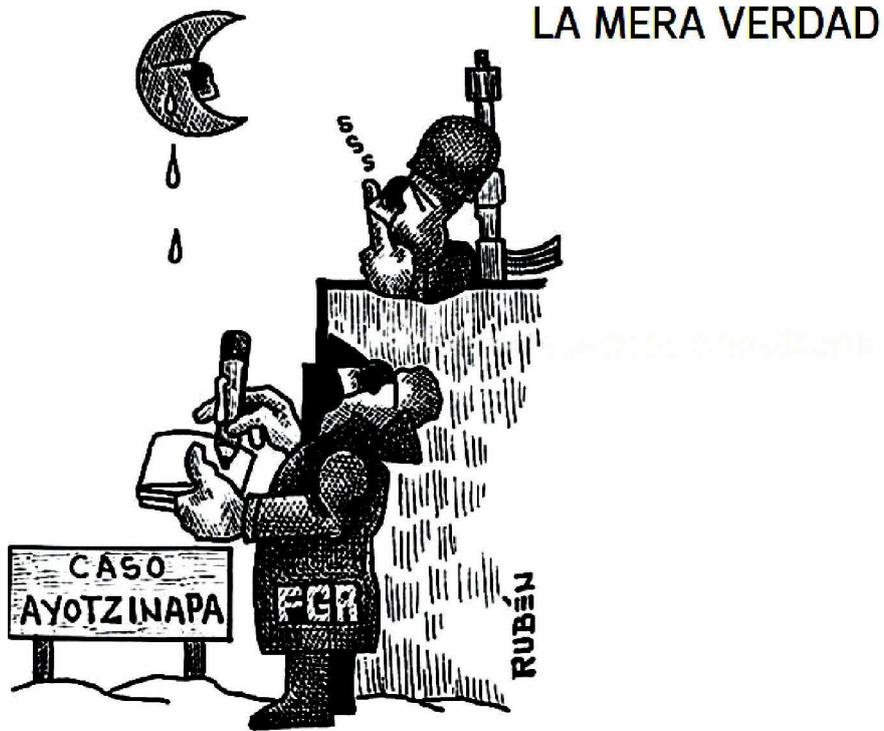
Página: 14

Area cm2: 120

Costo: 3,919

1 / 1

Rubén



Fecha: 26/08/2022

Cartones

Página: 6

LA PRENSA

Area cm2: 60

Costo: 1,732

1 / 1

Rubén





Fecha: 26/08/2022

Cartones

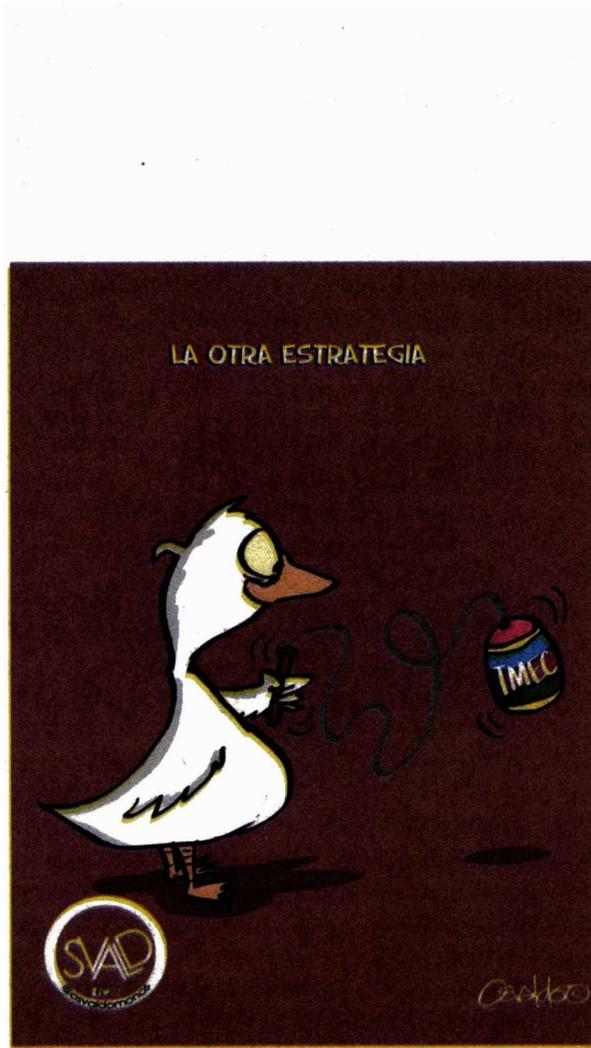
Página: 27

Area cm2: 109

Costo: 2,768

1 / 1

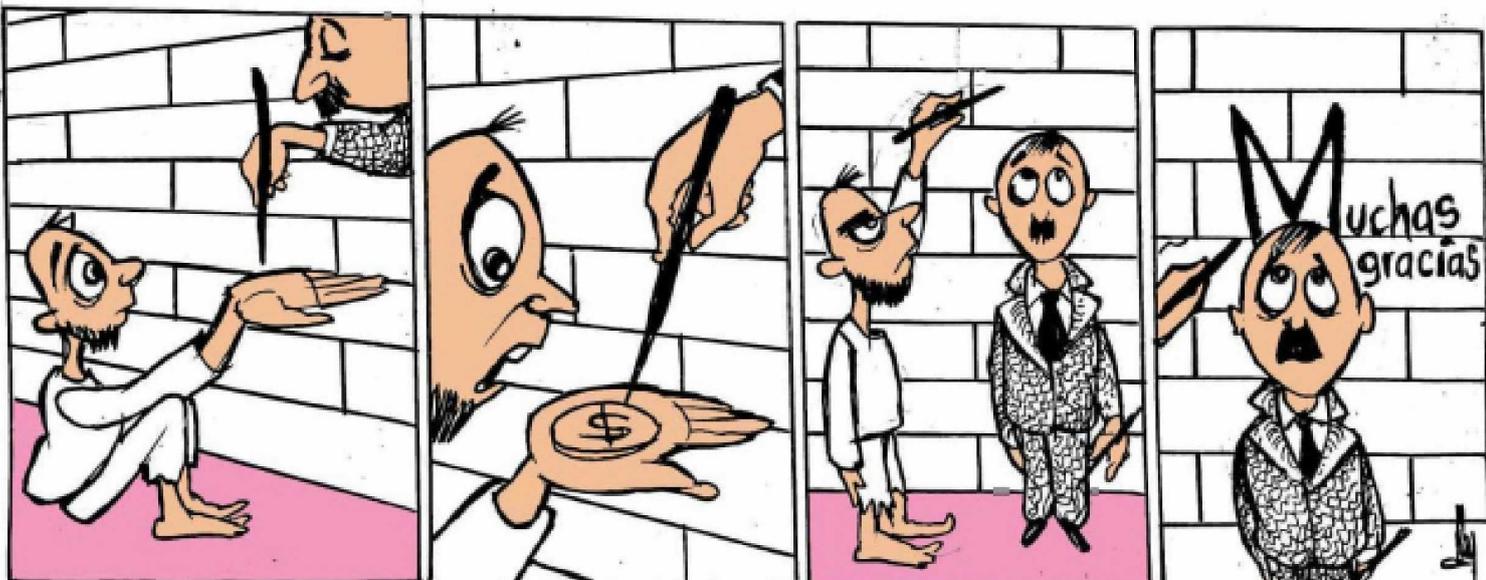
Oswaldo

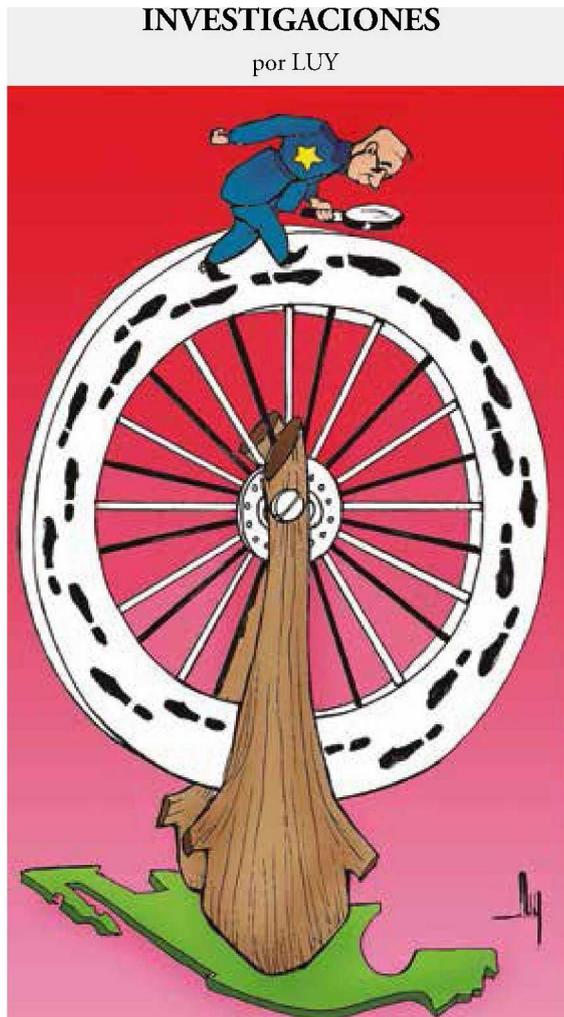


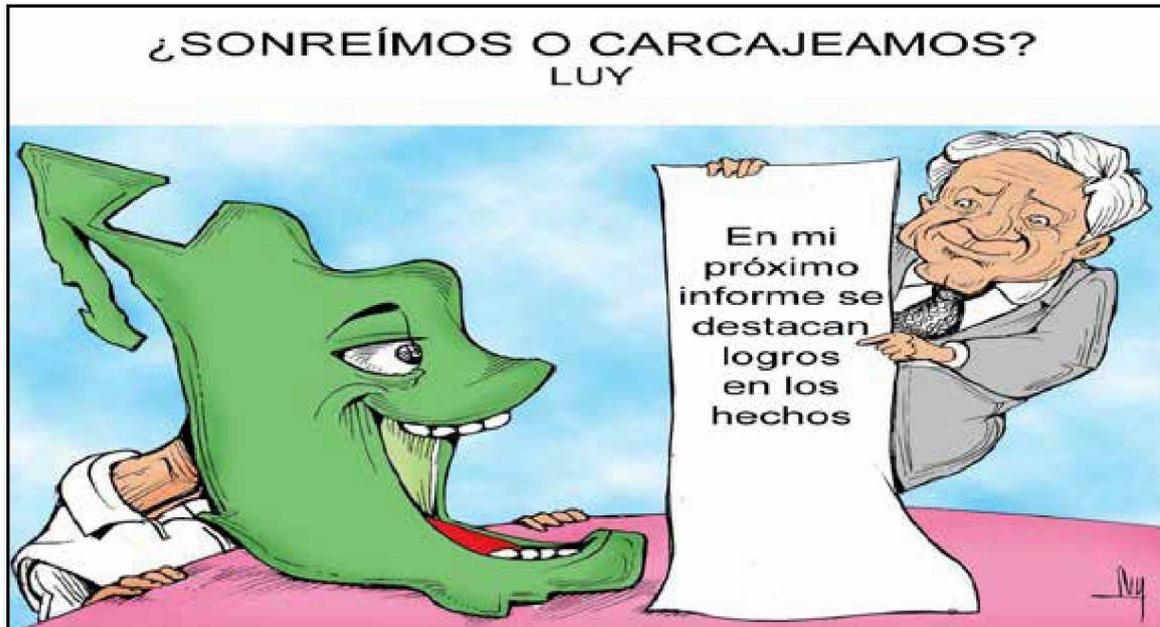


ILUSIONISMO Y REALIDAD

Por Luy





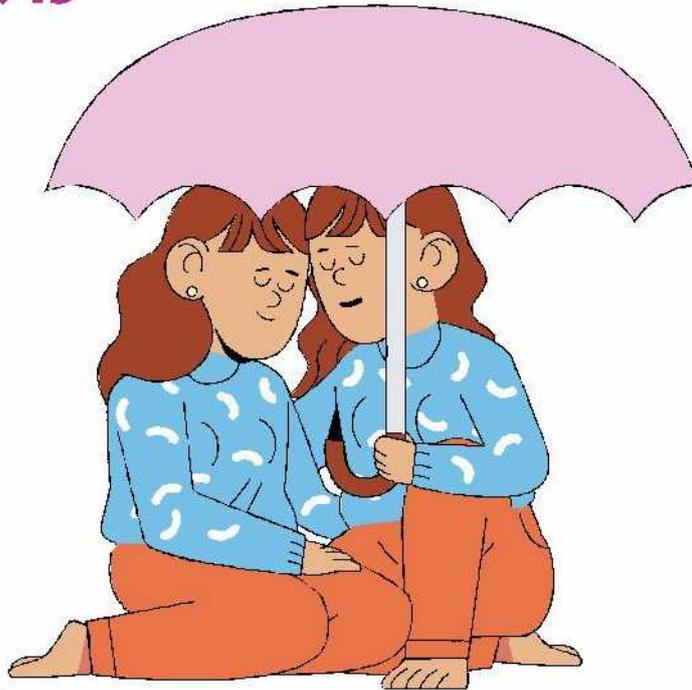




.....

# AYUDA EN TERCERA PERSONA

## P. 13



# AYUDA EN TERCERA PERSONA

ESTUDIOS HAN COMPROBADO QUE EN MOMENTOS DE ANGUSTIA O AL RECORDAR EXPERIENCIAS DOLOROSAS...



...HABLARTE A TI MISMO/A EN TERCERA PERSONA...



...PUEDE AYUDARTE A SENTIRTE (MUCHO) MÁS TRANQUILO/A.



¿POR QUÉ? TE HACE PENSAR EN TI MISMO COMO SI ESTUVIERAS PENSANDO EN ALGUIEN MÁS...



fuente: "Person Self-Talk Facilitates Emotion Regulation" Psychology Today.



## DE BRINCO EN BRINCO. JORGE DEL ÁNGEL

