



Fecha: 23/08/2022

Cartones

Página: 20

Area cm2: 222

Costo: 24,975

1 / 1

Kemchs

**EL UNIVERSAL**  
EL GRAN DIARIO DE MÉXICO





**PARAJODAS ● HERNÁNDEZ**



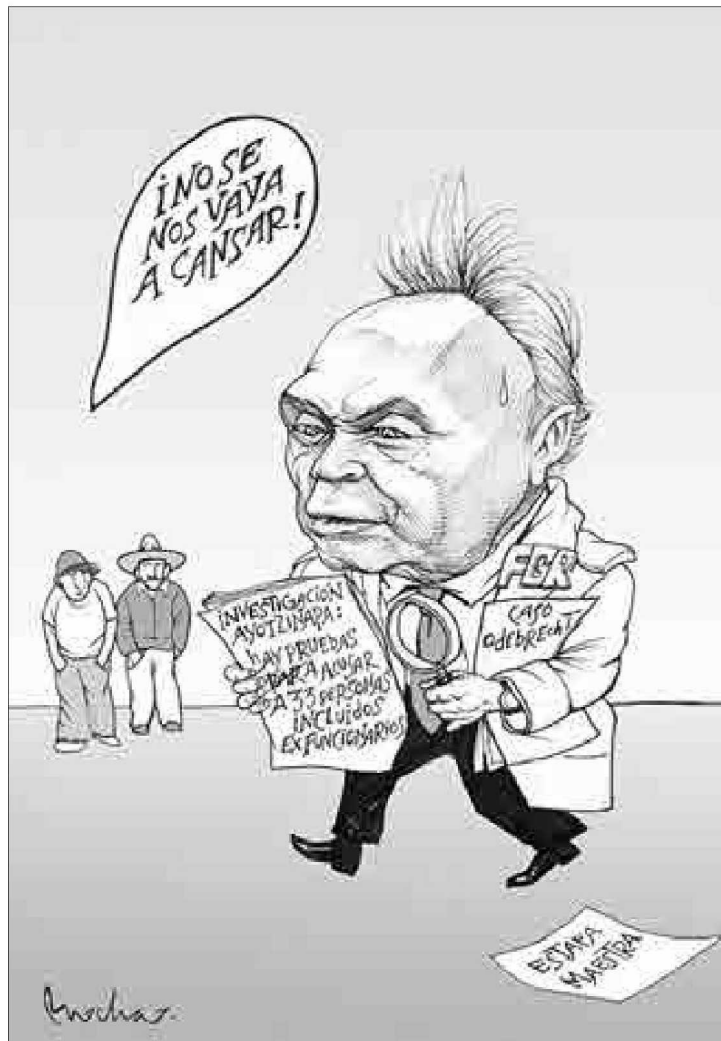


### FUE EL ESTADO ● EL FISGÓN





## LE TOCA AL FISCAL ● ROCHA





### CANJE HUMANITARIO ● MAGÚ







**RAPÉ/CADENA PERPETUA**





**EL PAÍS DE NUNCA JABAZ/DE MONTAJE EN MONTAJE**

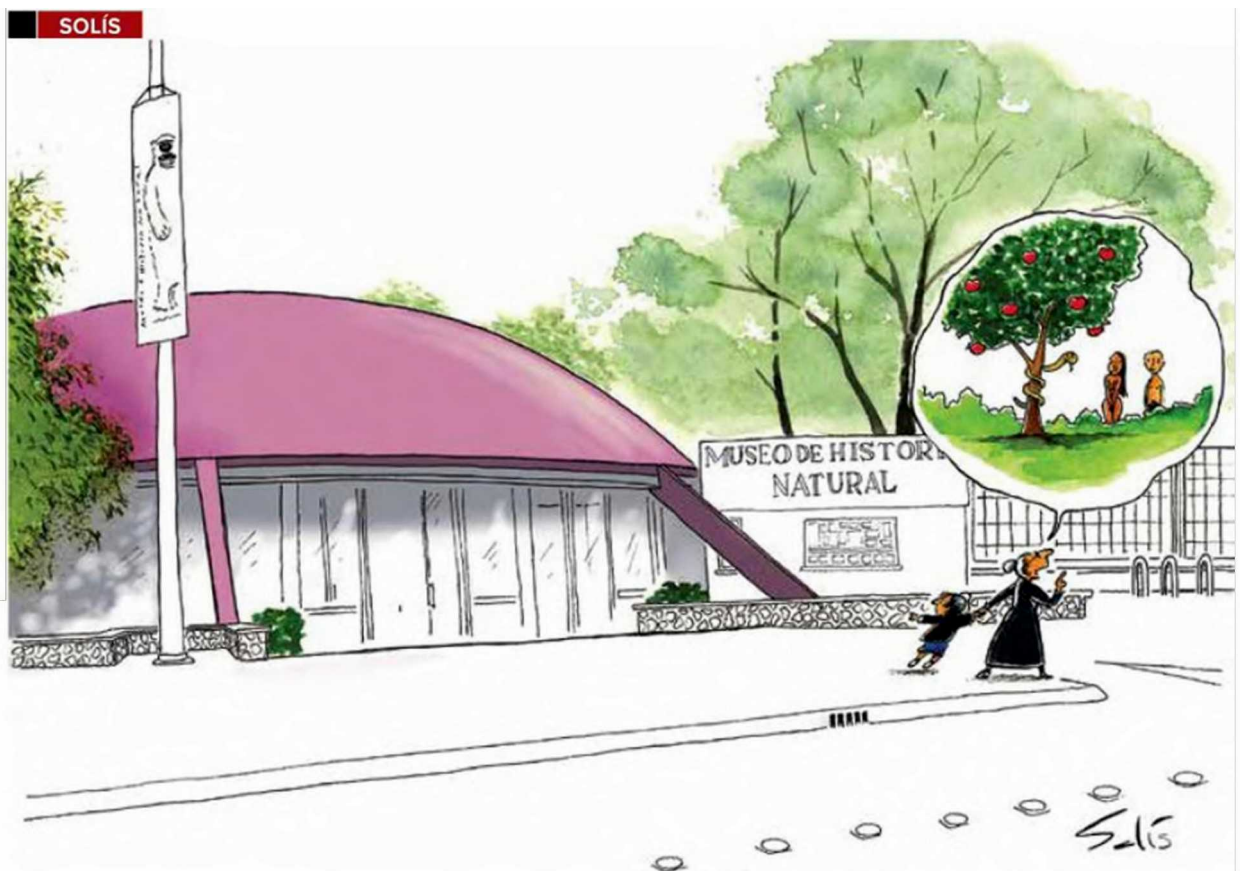




LLERA

INSACIABLE





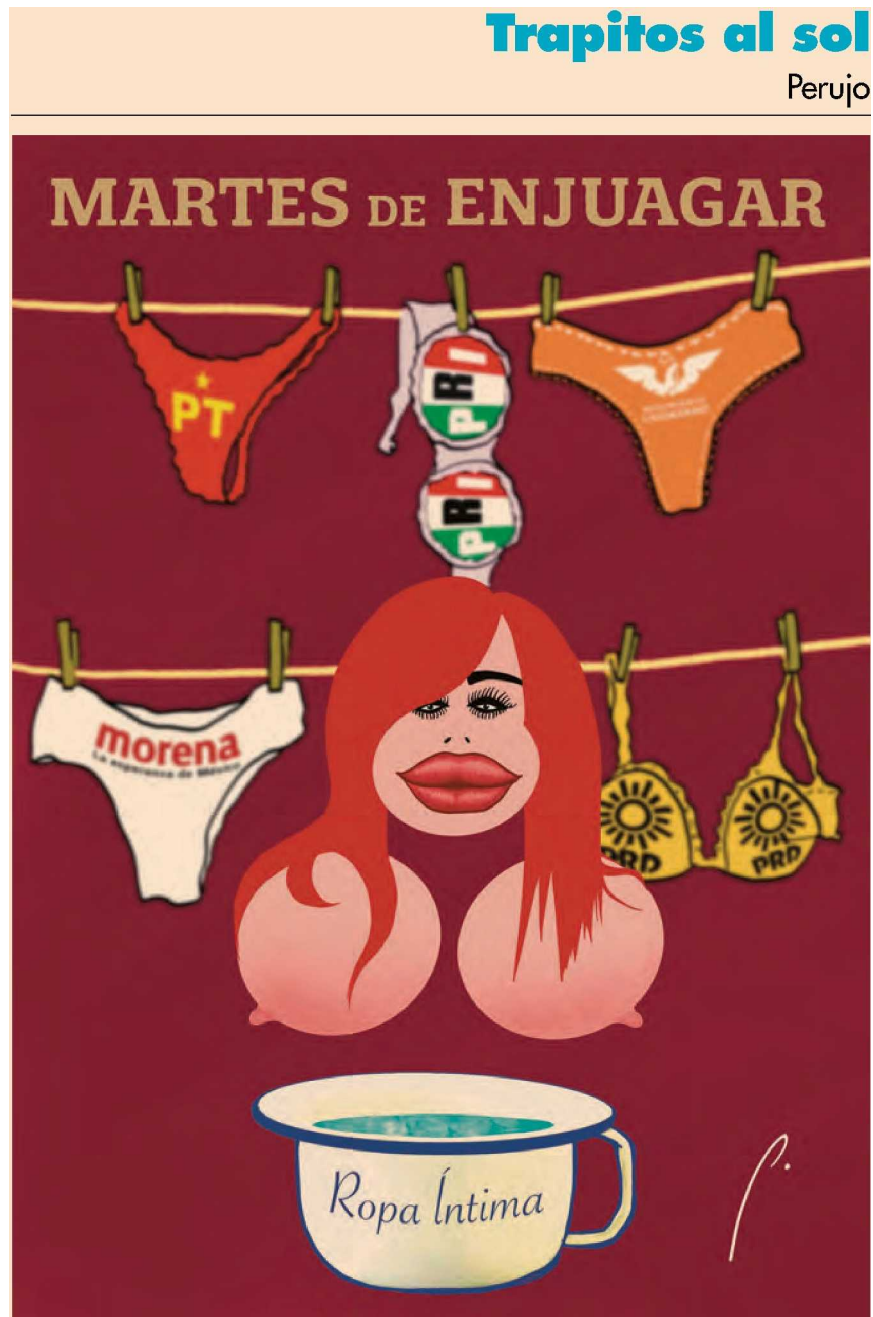
Perspectivas educativas



### Nuevo modelo educativo







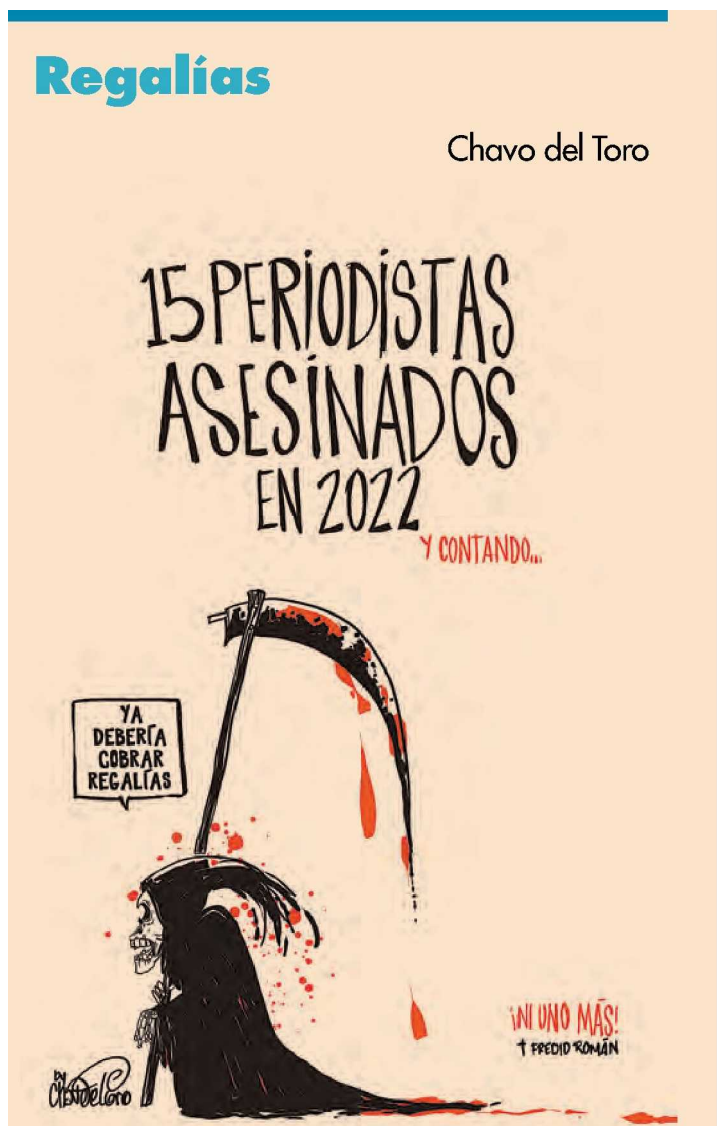


## Rosario Damocles

Nerilicón









**XOLO ♦ RIESGO DIARIO**







EL "GENIO" DE LA LÁMPARA





¿Cuál  
envasamos  
patrón?











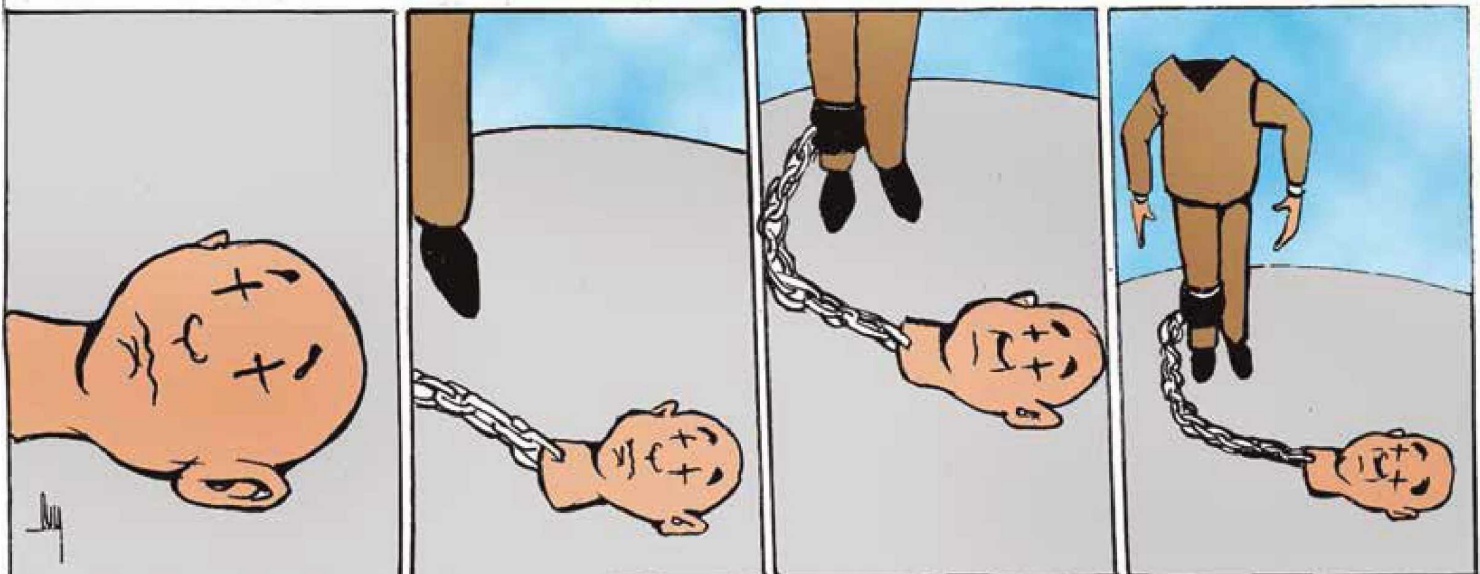
**LUZ DE LUNA.** JORGE DEL ÁNGEL





POR SU PROPIO PESO

Por Luy





## ORA RESULTA...

por ARCADIO

CABEZA DE VACA, ALITO (CABEZA DE CHORLITO) Y BONILLA, PERSEGUIDOS POLÍTICOS DE LA JUSTICIA GRINGA Y LA MEXICANA (POBREGITOS), NOS QUIEREN VOLTEAR EL CHIRRIÓN POR EL PALITO

HONRADAMENTE RECONOCEMOS QUE SOMOS UNA  
BOLA DE RATAS... TODOS USTEDES



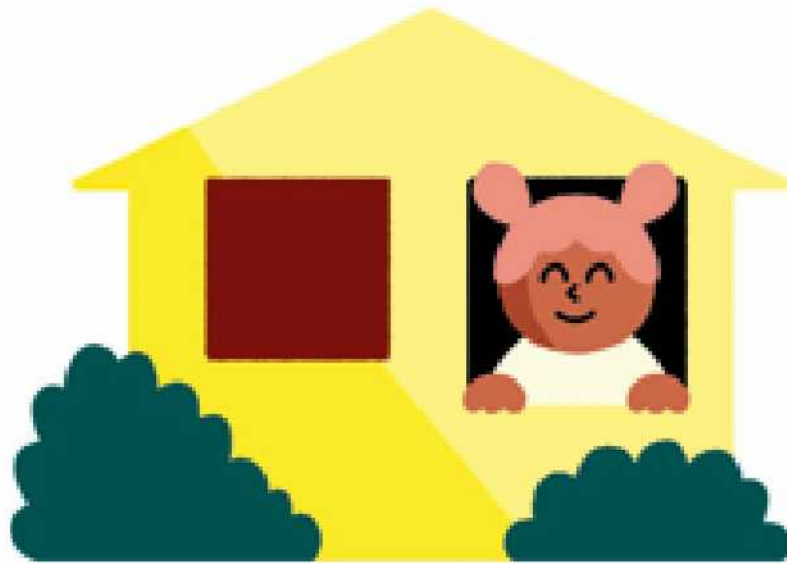
**Ciro, Adela, Ricardo, Azucena, Eduarco, Carlosm Joaquín... ¿edá que sí? N'HOMBRE, EN LOS GRANDES MEDIOS, PA' DONDE VOLTIÉ UNO SE TOPA CON UN EJEMPLO DE PERIODISMO CHINGÓN, IDEAL**





.....

# TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN PARA DORMIR P. 13



¿MUERES DE CANSANCIO, PERO AL ACOSTARTE NO PUEDES DORMIR? DISTRAE A TU MENTE Y DEJA QUE EL SUEÑO HAGA LO SUYO CON ESTAS:

## 5 TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN PARA DORMIR

**1** REPASA TU DÍA DE PRINCIPIO A FIN CON TODOS LOS DETALLES POSIBLES.



**2** VE AL CINE EN TU CABEZA: TRATA DE "PROYECTAR" UNA PELÍCULA QUE HAYAS VISTO VARIAS VECES.



**3** INVENTA UN CUENTO:

¿QUIÉN ES LA O EL PROTAGONISTA?



¿QUÉ PROBLEMA TIENE?



¿CÓMO LO RESUELVE?



**4** VISUALIZA UN LUGAR QUE CONOZCAS BIEN: TU CASA DE LA INFANCIA, EL CAMINO AL TRABAJO, ETC.



**5** ENTREVÍSTATE: PIENSA EN UN TEMA O EXPERIENCIA E IMAGINA UNA CONVERSACIÓN.



¿CUÁL ES SU CANCIÓN FAVORITA?

QUÉÉÉDATE QUE LAS NOCHES SIN TI DUE-E-E-LEN

