

AÑO CV TOMO VI  
NO. 38.997  
CIUDAD DE MÉXICO  
44 PÁGINAS  
\$15.00



Lily Collins, protagonista de *Emily in Paris*.

Foto: Cortesía Netflix

Con amor y buenos deseos, familias y amigos se reencuentran hoy para celebrar la segunda Navidad marcada por la pandemia.

FUNCIÓN

## PARA EL RELAX NAVIDEÑO

Series y películas como *Emily in Paris*, *Las cosas por limpiar*, *Mare of Easttown*, *Rocketman* o *Nace una estrella* destacan entre las opciones que distintas plataformas de streaming ofrecen para maratonear en casa en estas fiestas.

PRIMERA

## ¿PROFETA O DIOS?

Católicos, ortodoxos, mormones e incluso una rama del islam conmemoran de diferentes formas el nacimiento de Jesús. / 6



## Al ritmo de la Navidad

### BUSCAN APOYO TECNOLÓGICO

# Estrés y depresión agobian a jóvenes tras la pandemia

**DUELO, AISLAMIENTO SOCIAL Y PÉRDIDA DE RUTINA hicieron mella entre los mexicanos de 18 a 25 años, quienes cada vez más recurren a terapias para cuidar su salud mental**

POR LAURA TORIBIO

Experiencias que han sobrellevado durante el confinamiento por covid-19, como duelo, aislamiento social, pérdida de rutina e incertidumbre sobre el futuro provocaron estrés, depresión y ansiedad entre los jóvenes mexicanos de 18 a 25 años.

A más de la mitad de la población en este rango de edad les agobia experimentar este tipo de sentimientos e, inclusive, dos de cada diez señalaron que ya recurrieron a servicios de terapia de salud mental y 28% más aseguró que lo harán, de acuerdo con la encuesta Salud mental en jóvenes, realizada por Allianz Partners.

Más de la mitad de los jóvenes encuestados está convencida de que cuando

PRIMERA

## Ómicron avanza en cinco estados

Autoridades de salud alertan por contagios de la nueva variante en Hidalgo, Tabasco, Puebla, Sinaloa y Nuevo León. / 5

PRIMERA

## Confinados en crucero por brote de covid-19

Tripulantes de un barco que zarpó de San Diego no fueron autorizados a desembarcar en Puerto Vallarta. / 5

PRIMERA

## DOS MIL 272 VUELOS

programados para Navidad cancelaron compañías aéreas en todo el mundo, ante la propagación de la variante ómicron de covid-19. / 5

se trata de salud más vale prevenir que lamentar, por lo que buscan tomar medidas para garantizar su bienestar o bien quieren adoptar un papel más activo en la gestión de su salud y bienestar.

Inclusive, un 24% de los encuestados está abierto a

emplear un dispositivo portátil para monitorear su estado emocional.

Según otra encuesta, la saturación de los servicios de salud y que las personas no respeten la cuarentena son factores que detonan el estrés entre jóvenes.

PRIMERA | PÁGINA 7

### DETECTAN VENTA POR REDES SOCIALES

## EU decomisa 20 millones de píldoras con fentanilo

POR ILIAN CEDEÑO

Fármacos apócrifos que contienen fentanilo están a un clic de distancia en Estados Unidos.

Este año, la Administración de Control de Drogas de Estados Unidos (DEA, por sus siglas en inglés) incautó más de 20 millones de píldoras apócrifas que traficantes ofertan a través de redes sociales como Snapchat o Instagram.

Los compradores son en gran parte jóvenes de 14 o

15 años que adquieren oxycodona, hidrocodona y alprazolam, medicamentos que sirven para el dolor o para tratar los trastornos de ansiedad.

El incremento en el consumo de fentanilo por parte de jóvenes preocupa a las autoridades estadounidenses. De acuerdo con datos de 2020, las muertes accidentales relacionadas con las drogas aumentaron 50% en sólo un año, con siete mil 337 fallecimientos registrados.

GLOBAL | PÁGINA 16

DINERO

## Economía liga tres meses en retroceso

Al ubicarse en 0.21%, el Indicador Global de la Actividad Económica (IGAE) registró en octubre pasado su tercer retroceso mensual. / 12

## 7 MESES

de contracciones tuvo el indicador, en 10 meses de información disponible.

## EXCELSIOR

Raúl Cremoux 7  
Esther Shabot 9  
Salo Grabinsky 13



Foto: Especial

ATRACCIÓN

## LA VIDA DESPUÉS DEL TORITO

Aprenda cómo recuperar su automóvil si ya cayó en el retén de alcoholemia. **Excelsior** también le da consejos para enfrentar con éxito averías en carretera.

COMUNIDAD

## COMO DE LA FAMILIA

Aunque provocan ilusión a los pequeños de la familia, las mascotas son un compromiso a largo plazo, por lo que piden no darlas como regalo. / 14



Foto: Mateo Reyes

PRIMERA

## “SIGAMOS EL EJEMPLO DE JESÚS”

En víspera de Navidad, el presidente Andrés Manuel López Obrador invitó a amar a los pobres y olvidados, como hizo Jesucristo. / 2



Foto: Especial

EXPRESIONES

## PARA EL GRINCH LECTOR

Nochebuena, *Historias de Pat Hobby* y *Navidades trágicas* están entre las novelas que ablandarán hasta el corazón más duro en estas fiestas. / 18

GLOBAL

## MÁS ALLÁ DE LOS ADORNOS

En la ceremonia por el nacimiento de Jesús, el papa Francisco llamó a mirar más allá de las decoraciones de la temporada y no olvidar a los más necesitados. / 16



Foto: AFP

ADRENALINA

## SANTA LES TRAE UN RALLY

Para los hermanos mexicanos Juan Pablo y Antonio Guillén, competir juntos en el Dakar 2022 será el mejor regalo navideño.



Foto: Especial

ADRENALINA

## MURIÓ EL JAMAICÓN VILLEGAS

El legendario exfutbolista del campeón Chivas, recordado por extrañar la comida mexicana en el extranjero, falleció ayer, a los 87 años. / 3



Foto: Archivo Excelsior

EDICIÓN

FIN DE SEMANA

## ZABALETA Y EL MAR

### “COSECHO LO QUE SEMBRÉ”

Satisfecha con sus logros, la actriz resalta el valor de apoyar a los jóvenes

A. MEMBRILLO Y A. JIMÉNEZ - PÁGS. 26 Y 27



**FELICES 91 A LA AFICIÓN**  
EL DEPORTE EN TODO FORMATO

MICHEL CRUZ - PAG. 37

Hoy en **Cinco Días:** Lujo, un sector resistente como un diamante



**Laberinto:** Historias alrededor del fuego navideño

**Crimen.** Pollerías, tienditas y ambulantes pagan a cárteles desde 100 pesos al día hasta 15 mil por mes; falta regular en México 63 sustancias químicas usadas para elaborar droga **CARLOS VEGA Y CORRESPONSALES, CIUDAD DE MÉXICO, PÁGS. 6 A 8**

# En 10 entidades, cobro de piso alcanza ya a pequeños negocios



## Nueva York. Vuelan las pruebas anticovid caseras

Autoridades de NY entregaron pruebas anticovid caseras, que fueron insuficientes ante la respuesta de la gente; EU levantará las restricciones de entrada desde África, aunque en el mundo se suspendieron más de 2 mil vuelos por el avance de la variante ómicron, de la cual México reporta 41 casos. AFP PÁGS. 20 Y 21



**Guerra tecnológica.** Rusia mueve ficha y aplica multas millonarias a Google y Meta

ESCRIBEN HOY



**Xavier Velasco**  
“Felices fiestas” o “feliz Navidad”, debate bizarro  
P. 3



**Irene Vallejo**  
Semántica del silencio frente a los abusos  
LABERINTO



**A. Pérez-Reverte**  
Mi gusto por los sombreros a los 70 años  
P. 29

## Testigos “de oídas” acusan a Del Río Virgen, señala Montreal

**SILVIA ARELLANO, CIUDAD DE MÉXICO**  
Autoridades del penal de Pacho Viejo negaron la entrada al senador, quien teme por la seguridad de su colaborador. PAG. 10



**Chivahermano.** Adiós al Jamaica y su histórica nostalgia por el terruño