





Fecha: 25/05/2022

Cartones

Página: 20

Area cm2: 211

Costo: 23,737

1 / 1

Kemchs

EL UNIVERSAL
EL GRAN DIARIO DE MÉXICO







LLERA

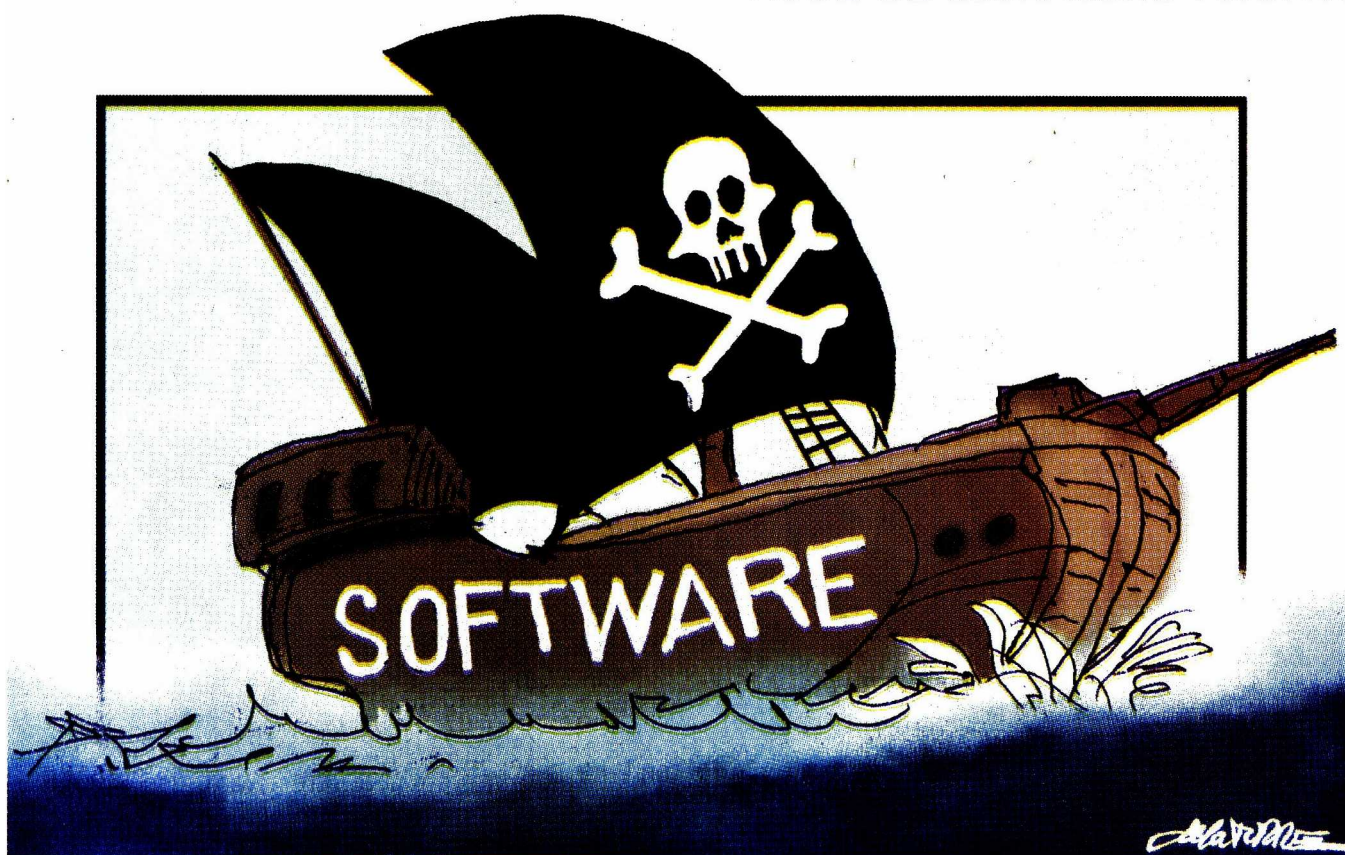
QEPD RAÚL ESQUIVEL CARBAJAL





DE LA TORRE

AUGE DE LICENCIAS PIRATA





POLÍTICA ECONÓMICA FICCIÓN ● ROCHA





CUMBRE DE IMPERIOS DE AMÉRICA ● EL FISGÓN





RECUPERANDO PRESTIGIO ● MAGÚ



Fecha: 25/05/2022

Cartones

 **La Jornada**

Página: 9

Area cm2: 158

Costo: 14,360

1 / 1

Hernández



NUEVA CAMISETA ● HERNÁNDEZ





RAPÉ/ATASCADO





EL PAÍS DE NUNCA JABAZ/"PERDONE LAS MOLESTIAS"



Fecha: 25/05/2022

Cartones

Página: 36

 El Financiero

Area cm2: 334

Costo: 74,415

1 / 1

Rictus



Fecha: 25/05/2022

Cartones

Página: 26

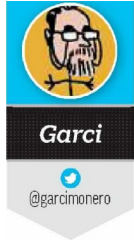
Area cm2: 302

Costo: 67,285

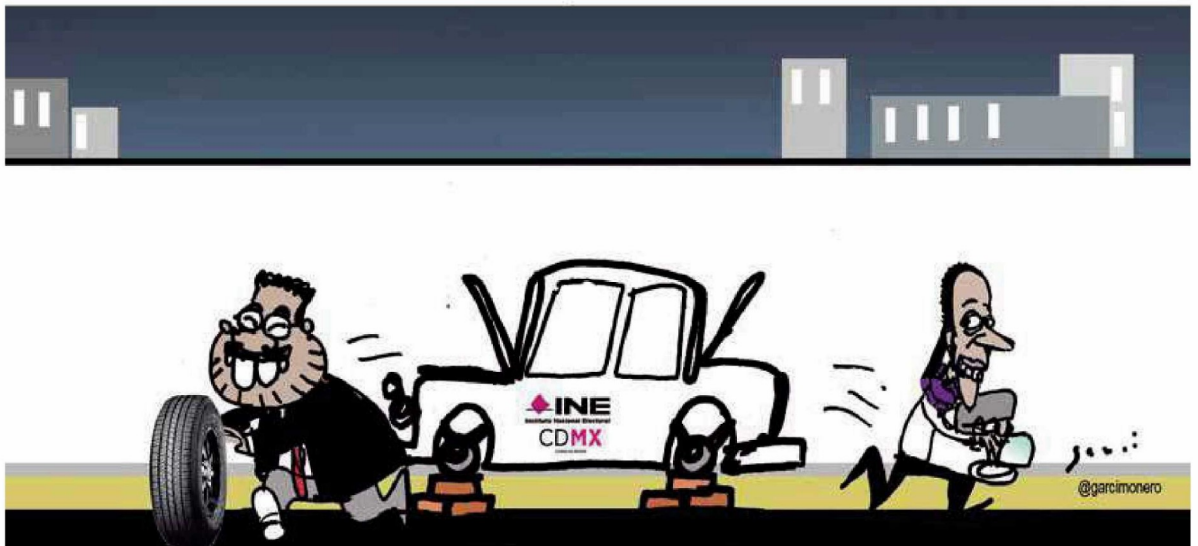
1 / 1

Garcí

 El Financiero



Robo de partes







Reforzando la estrategia

Nerlicón





Fecha: 25/05/2022

Cartones



Página: 2

Area cm2: 228

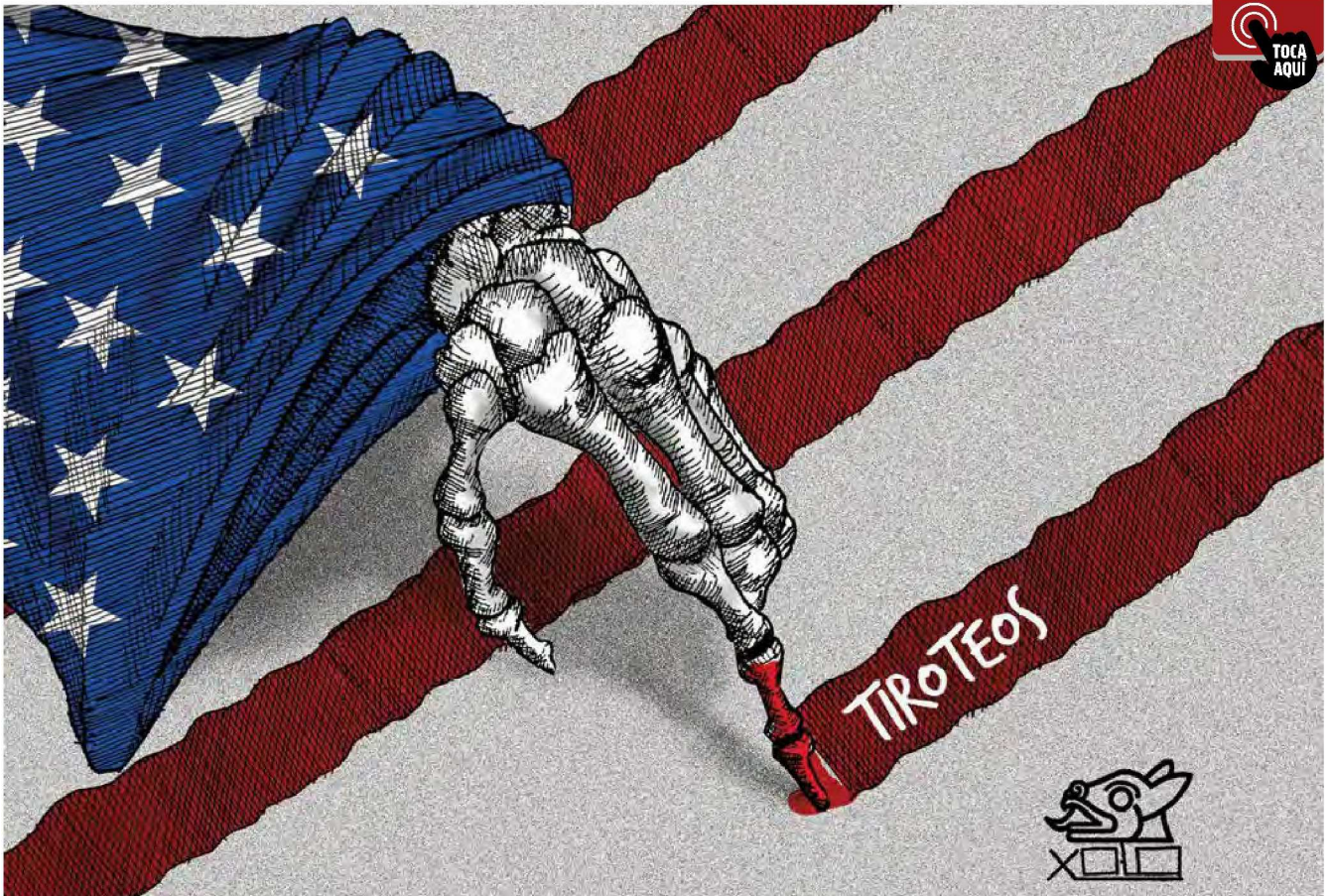
Costo: 32,638

1 / 1

Xolo



XOLO ♦ BARRAS Y ESTRELLAS







*EL SHOW de GATOÉL EN LA OMS









Se me paso la mano





Fecha: 25/05/2022

Cartones

Página: 27

Area cm2: 128

Costo: 3,251

1 / 1

Oswaldo





LOS BENEFICIOS DE CAMINAR

P. 11





EL PODER DE CAMINAR
 LA CAMINATA MEDITATIVA PUEDE AYUDARTE A SENTIRTE MÁS TRANQUILLO/A Y A DESARROLLAR UNA MAYOR CONSCIENCIA DE TU ENTORNO, CUERPO Y PENSAMIENTOS.

LA TÉCNICA CONSISTE EN CAMINAR EN CÍRCULOS, DE UN LADO A OTRO, EN LÍNEA RECTA O EN UN LABERINTO.

CONCÉNTRATE EN LOS SONIDOS QUE TE RODEAN, TU RESPIRACIÓN O CUALQUIER SENSACIÓN CORPORAL.

Y "OBSERVA" TUS PENSAMIENTOS A MEDIDA QUE VIENEN Y VAN.

ESTOS SON ALGUNOS DE SUS POSIBLES BENEFICIOS:

- AUMENTA EL FLUJO SANGUÍNEO
- MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO
- REDUCE LA ANSIEDAD
- MEJORA LA DIGESTIÓN
- REDUCE LOS SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN

Y PUEDE INSPIRAR LA CREATIVIDAD.

Fuente: "The Benefits of Meditation Walks" Healthline.

Página: 2

Area cm2: 128

Costo: 6,954

1 / 1

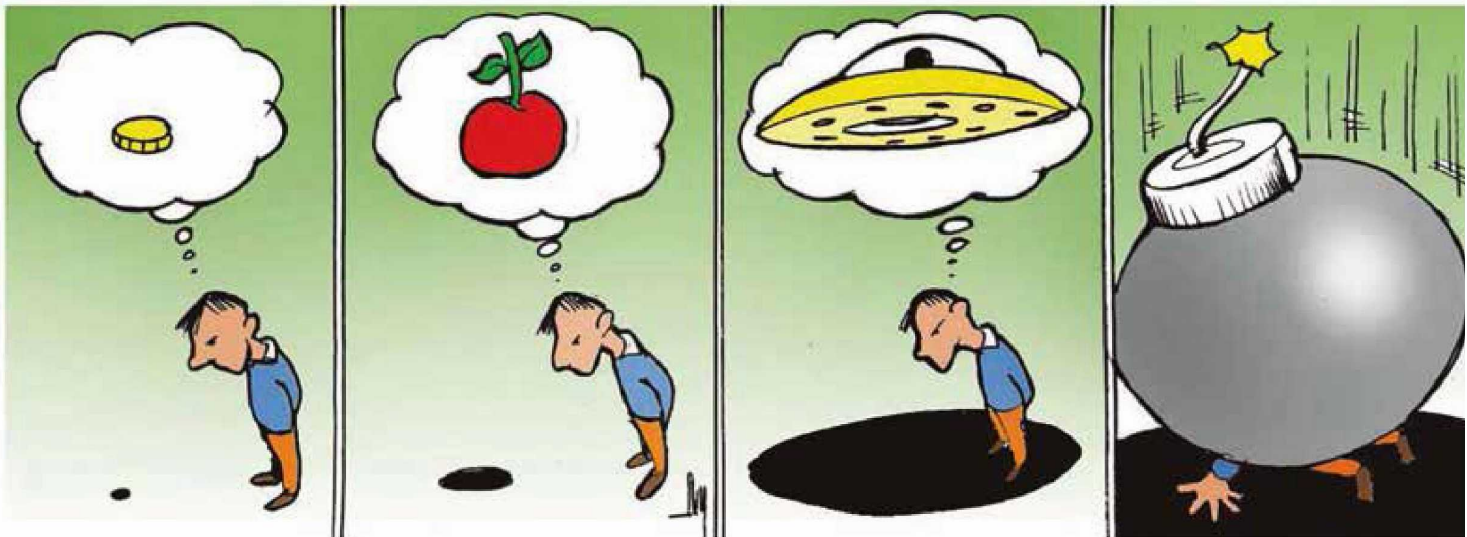
Cartón





VIOLENCIA A LA BAJA

Por Luy



Fecha: 25/05/2022

Cartones



Página: 2

Area cm2: 148

Costo: 8,040

1 / 1

Luy





CANDIDATO DE ALIANZAS. JORGE DEL ÁNGEL





pacasso

...Y ANTES
DE NUESTRO
GOBIERNO
NADIE HABLABA
DE CORRUPCIÓN

