









¡QUÉ PARADOJA! ● HERNÁNDEZ



Fecha: 24/01/2023

Cartones

 La Jornada

Página: 5

Area cm2: 146

Costo: 13,269

1 / 1

Rocha



EL ADELANTADO ADÁN ● ROCHA





GARCÍA LUNA ● MAGÚ



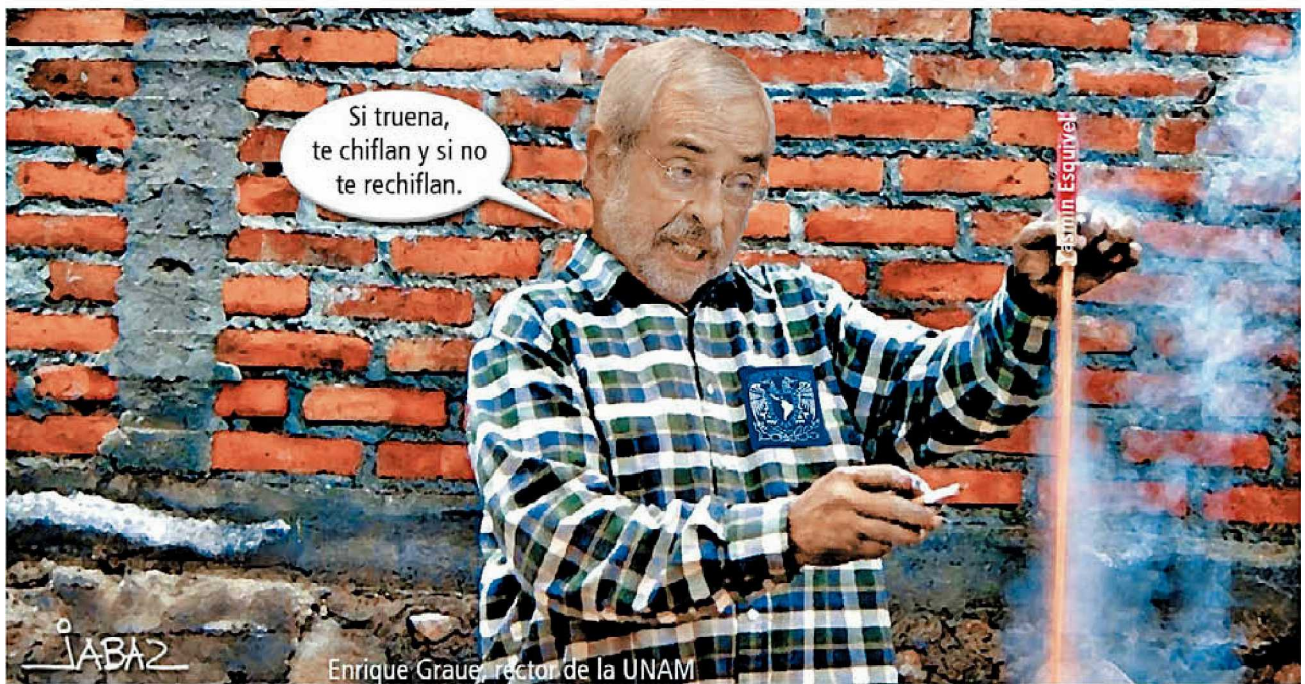


RAPÉ/EN RESUMEN





EL PAÍS DE NUNCA JABAZ/QUEDÓ COMO EL COHETERO



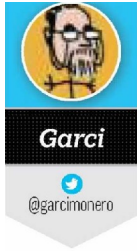




LLERA

TAXISTAS VS UBER EN CANCÚN





Fecha: 24/01/2023

Cartones

Página: 30

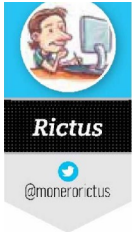
 El Financiero

Area cm2: 324

Costo: 72,187

1 / 1

Rictus





Ni una menos

Perujo



**PELIGRO
ESTADO
CORROSIVO**

A small, stylized signature mark in the bottom right corner of the cartoon.



Luces de Nueva York

Chavo del Toro





| **XOLO ♦ IGNORADOS** |







HUMOR







com#facturas.digicast@inte

BACHES EN EL METRO



Baches en el metro

mail.com

oemmedios.pi







CASO DE COMPLICIDADES. JORGE DEL ÁNGEL





CÓMO REDUCIR TU TIEMPO EN EL CELULAR

P. 13



CÓMO REDUJE MI TIEMPO EN EL CELULAR DE 10 A 1H DIARIA*



Esto es lo que a mí me funcionó

1 BORRÉ LAS APPS EN LAS QUE PASABA DEMASIADO TIEMPO.



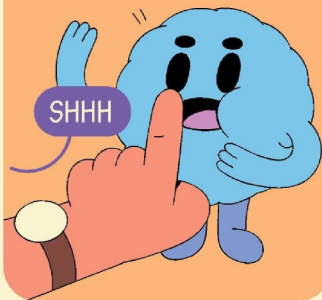
Me vas a extrañar

2 FIJÉ 3 COSAS QUE HARÍA DIARIO SIN FALTA (PARA CREAR DISCIPLINA):



30 min de ejercicio, 10 de meditación y cero cafeína

3 APAGUÉ LAS NOTIFICACIONES DE MIS REDES SOCIALES.



SHHH

4 YA NO TRABAJO JUNTO A MI TELÉFONO.

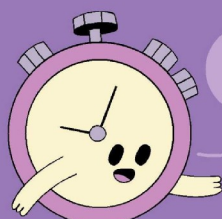


Así no caigo en la tentación

5 BUSQUÉ HOBBIES QUE NO REQUIERIERAN USARLO, COMO ANDAR EN BICI O PINTAR.

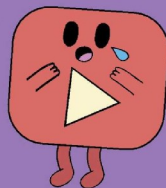


6 PUSE LÍMITES Y BLOQUEOS EN LAS APPS QUE MÁS USABA.

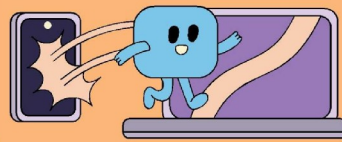


Nomás 30 min

Y bye a los videos sugeridos

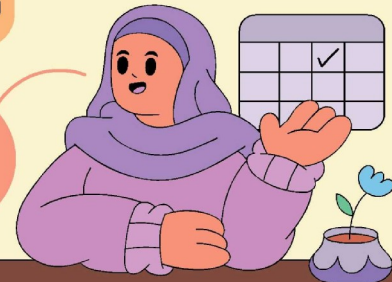


7 MOVÍ ALGUNAS APPS INDISPENSABLES A MI COMPUTADORA.



...para evitar ver mi teléfono solo por no tener nada que hacer

8 PLANIFIQUÉ MIS HORARIOS DESDE UN DÍA ANTES...



*Fuente: *Por @hafsaheads via Twitter.





MEMES



Memes en redes (Imágenes: Twitter)