









### CRUCE DE CAMINOS ● HERNÁNDEZ





## UNA PIEDRA EN EL CAMINO ● ROCHA





## LA ESPERANZA DE LA DESESPERANZA ● EL FIGÓN





# TERMINÓ LA ESPERA ● MAGÚ





EL PAÍS DE NUNCA JABAZ/TODOS DICEN SABER





RAPÉ/PARA GUARDAR LAS APARIENCIAS

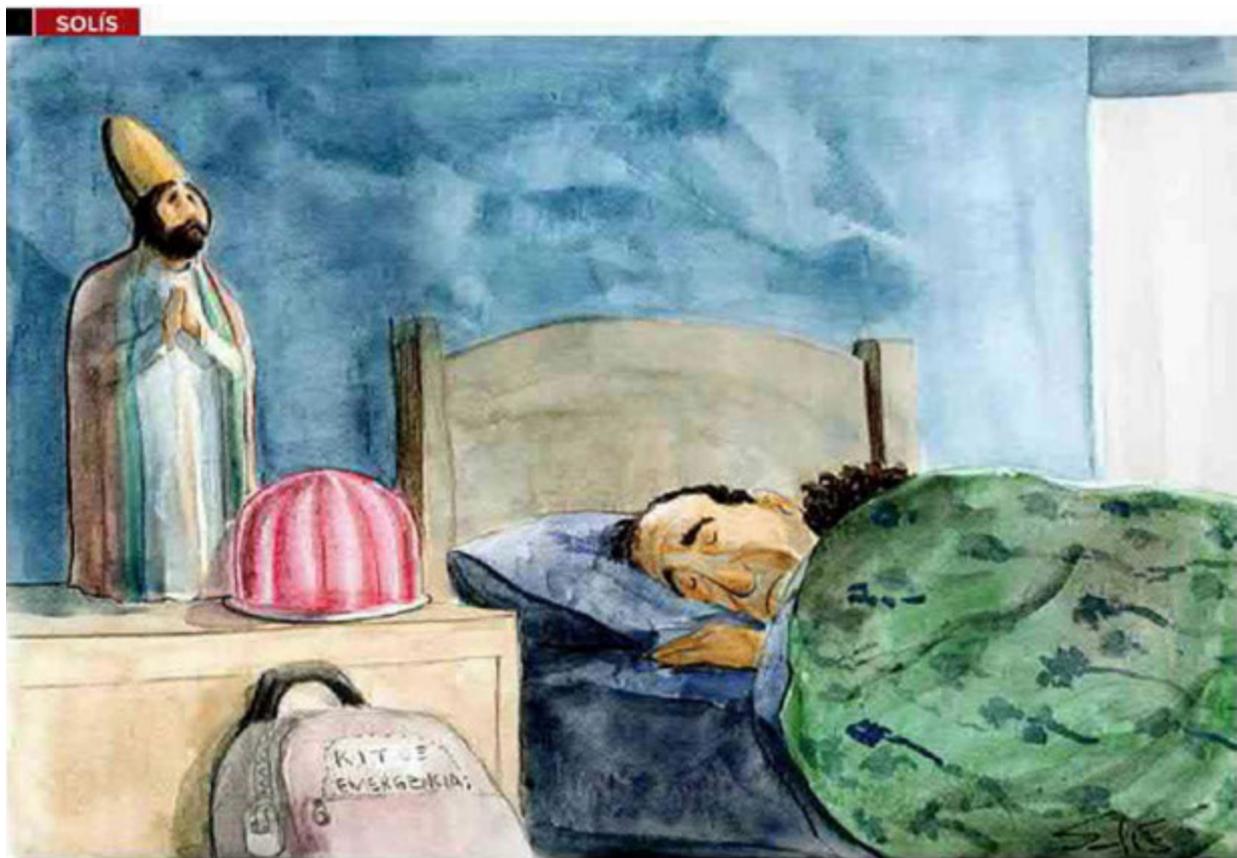




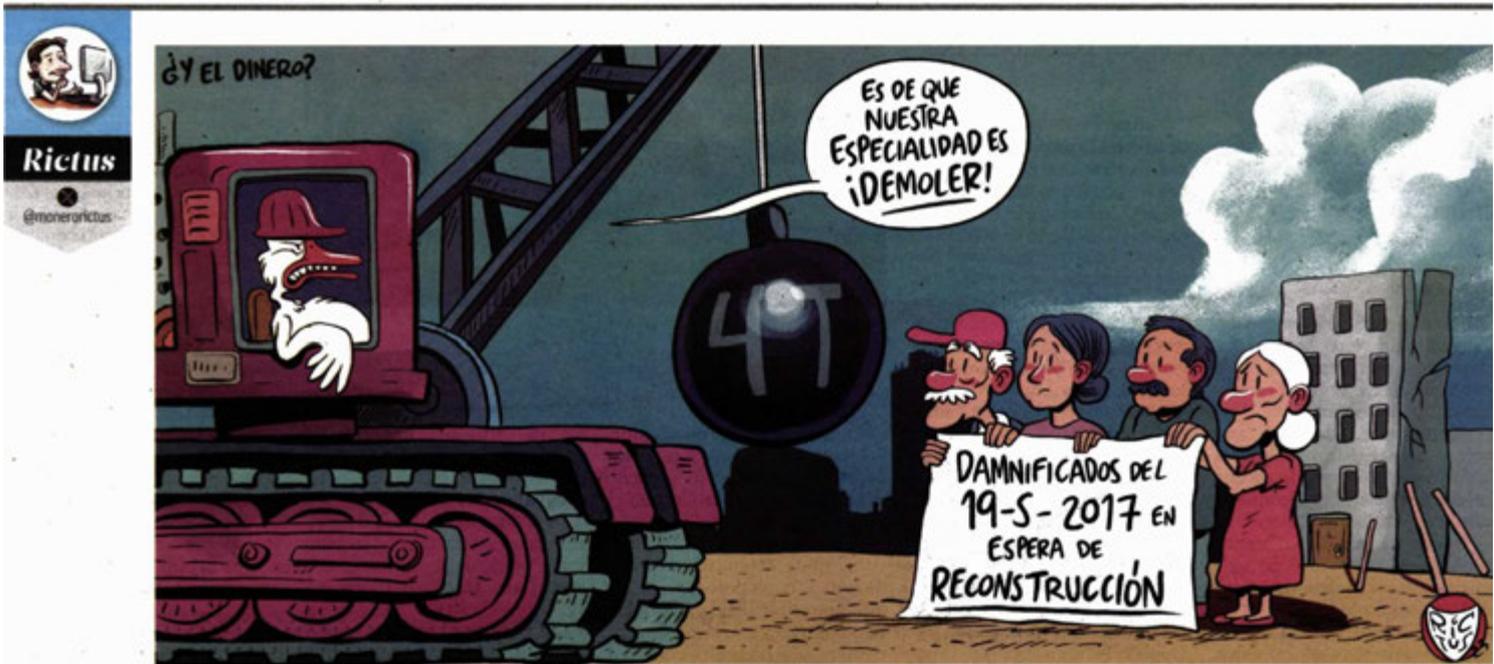
**LLERA**

FUERZA AÉREA DE EU BUSCA AVIÓN CAZA





El descanso de estas noches incluye el sensor ultrasensible de movimientos sísmicos







## Nueva escuela mexicana

Chavo del Toro











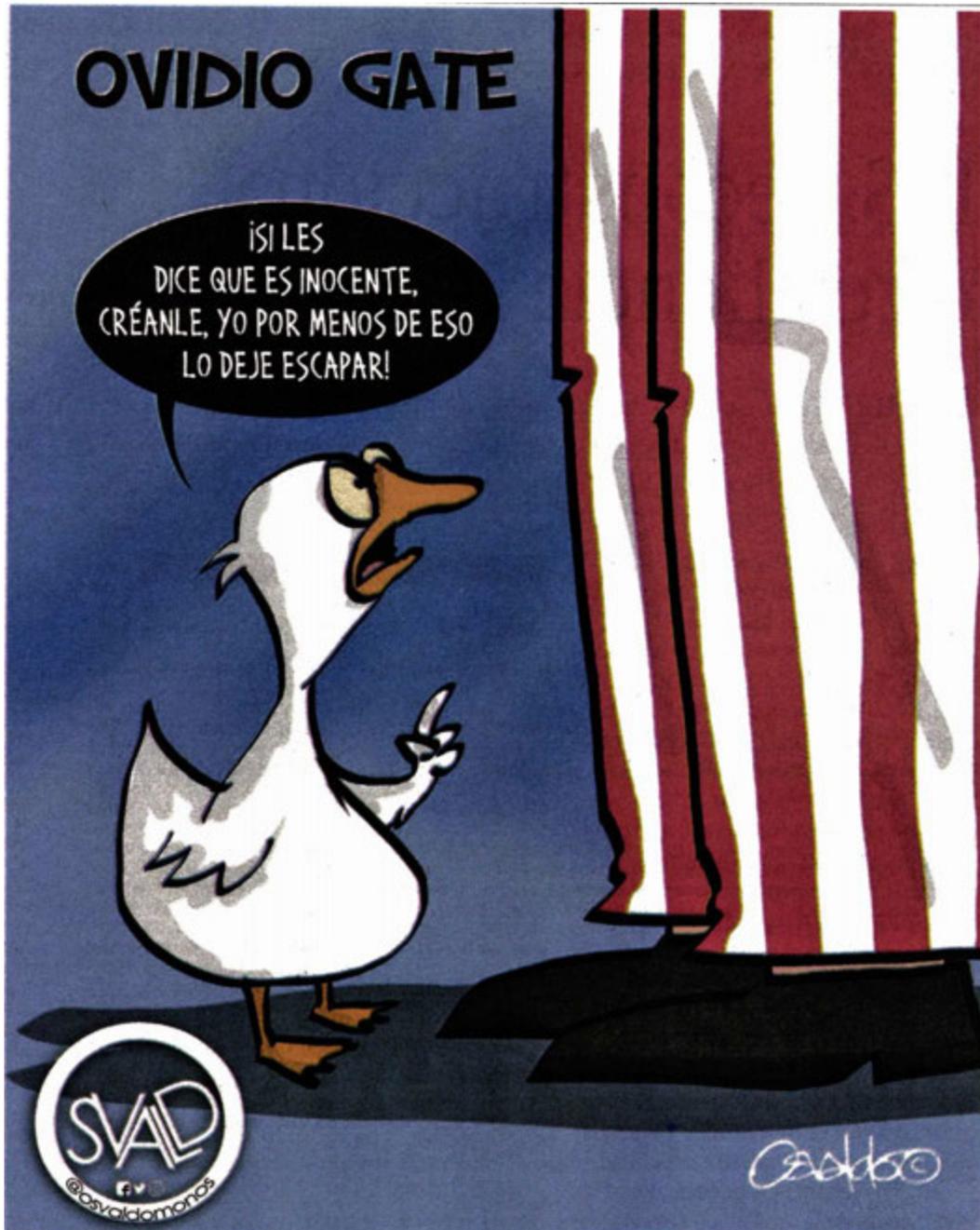
---

**LA IMAGEN**

---

**¡DECIDIDO!**  
E. ROCHA















POR:



**DAILY BACON**

**EL EFECTO ANIVERSARIO**

ES UNA COLECCIÓN DE SENTIMIENTOS Y RECUERDOS PERTURBADORES...

...QUE OCURREN ALREDEDOR DE LA FECHA DE UN EVENTO SIGNIFICATIVO.

19 DE SEPT. ANIV. DEL SISMO DE 2017

PODRÍAS SENTIRTE TRISTE, IRRITABLE, ANSIOSO O INCAPAZ DE DORMIR.

LA RAZÓN ES QUE EL CEREBRO ALMACENA LOS RECUERDOS TRAUMÁTICOS DE FORMA ACCESIBLE PARA PROTEGERNOS SI ALGO SIMILAR VUELVE A SUCEDER.

ESTOY LISTO

**SI TE SIENTES IDENTIFICADO/A, ESTOS SON ALGUNOS TIPS:**

**BUSCA EL APOYO DE TUS AMIGOS Y FAMILIA.**

**REDUCE TU CONSUMO DE REDES Y MEDIOS.**

HOY NO

**CONMEMORA: ABORDAR DIRECTAMENTE ESE TRAUMA...**

...AYUDA A EXPRESAR TUS SENTIMIENTOS DE MANERA CONTROLADA.

**RECUERDA QUE ES TEMPORAL...**

VA A PASAR, VA A PASAR

**...Y QUE NUNCA ES DEMASIADO TARDE PARA BUSCAR AYUDA.**

fuente: "What is the 'anniversary effect'? And what to do if you have it" The Awareness Centre.



---

## TRAS LAS REJAS. JORGE DEL ÁNGEL

---

