







HELIOFLORES Comida de buitres



Fecha: 15/05/2023

Cartones

Página: 20

Area cm2: 223

Costo: 25,087

1 / 1

Galindo

EL UNIVERSAL
EL GRAN DIARIO DE MÉXICO





HABLANDO FIGURATIVAMENTE ● HERNÁNDEZ





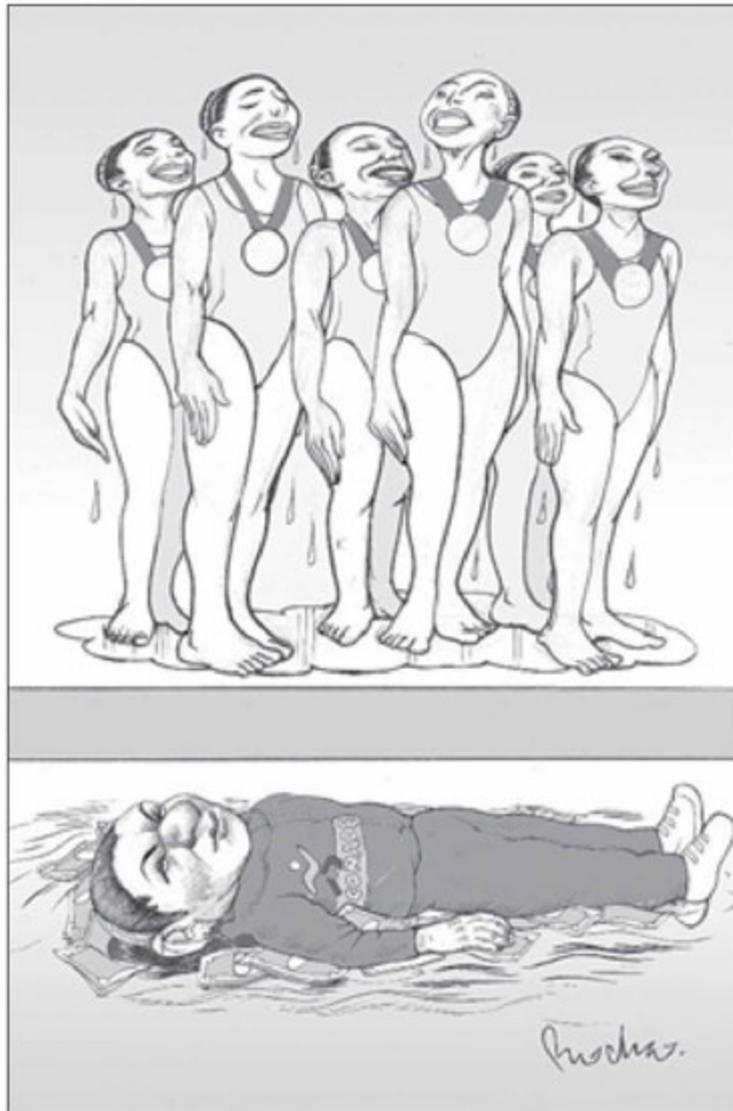
UBICACIÓN EXACTA ● MAGÚ

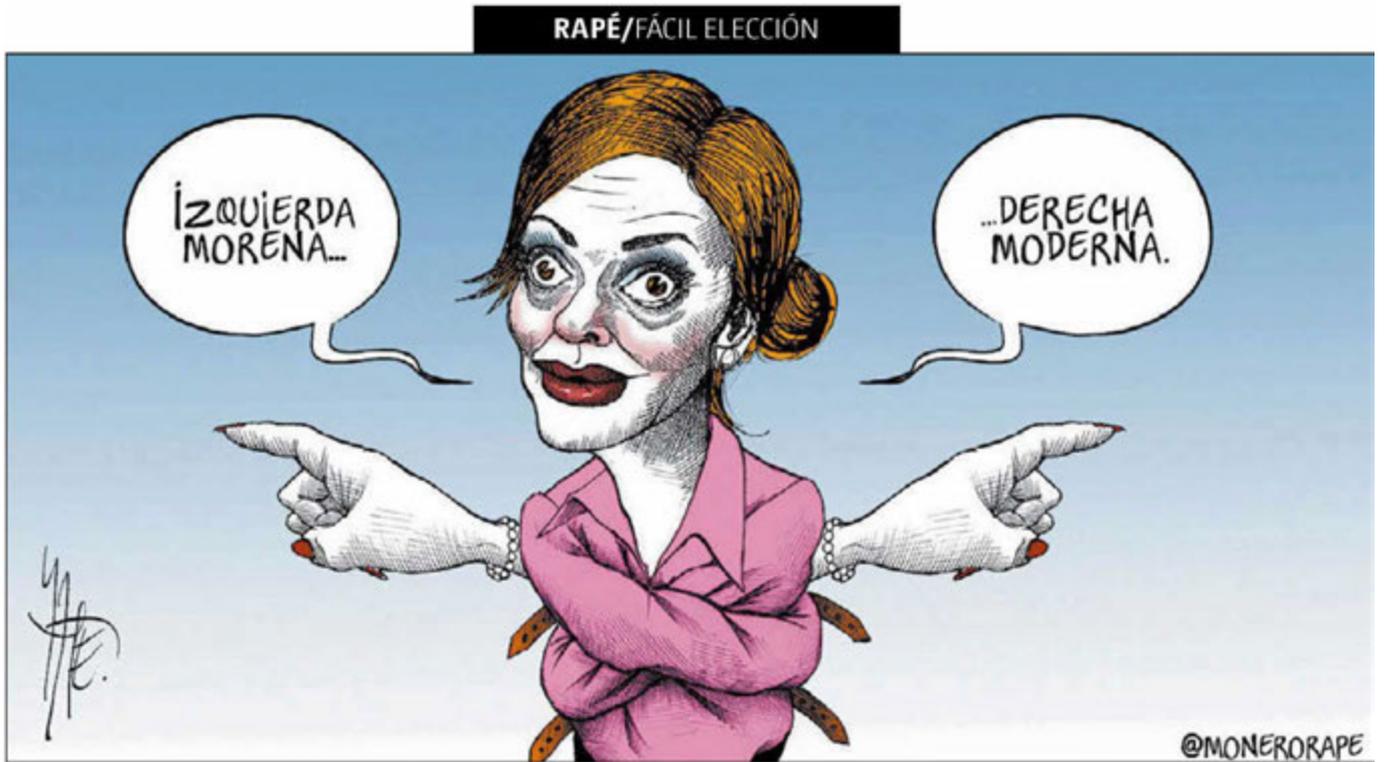




ORO SINCRONIZADO Y DE A MUERTITO

● ROCHA







EL PAÍS DE NUNCA JABAZ/NADO SINCRONIZADO EN COLGARSE MEDALLAS





LLERA

ZELENSKY PIDE AVIONES DE COMBATE





LUNES 15 DE MAYO DE 2023 : EXCELSIOR

GREGORIO

A 0.3 PUNTOS DE LA REELECCIÓN





Fecha: 15/05/2023

Cartones

Página: 33

 El Financiero

Area cm2: 54

Costo: 14,158

1 / 1

Cartón



Espectaculares reales

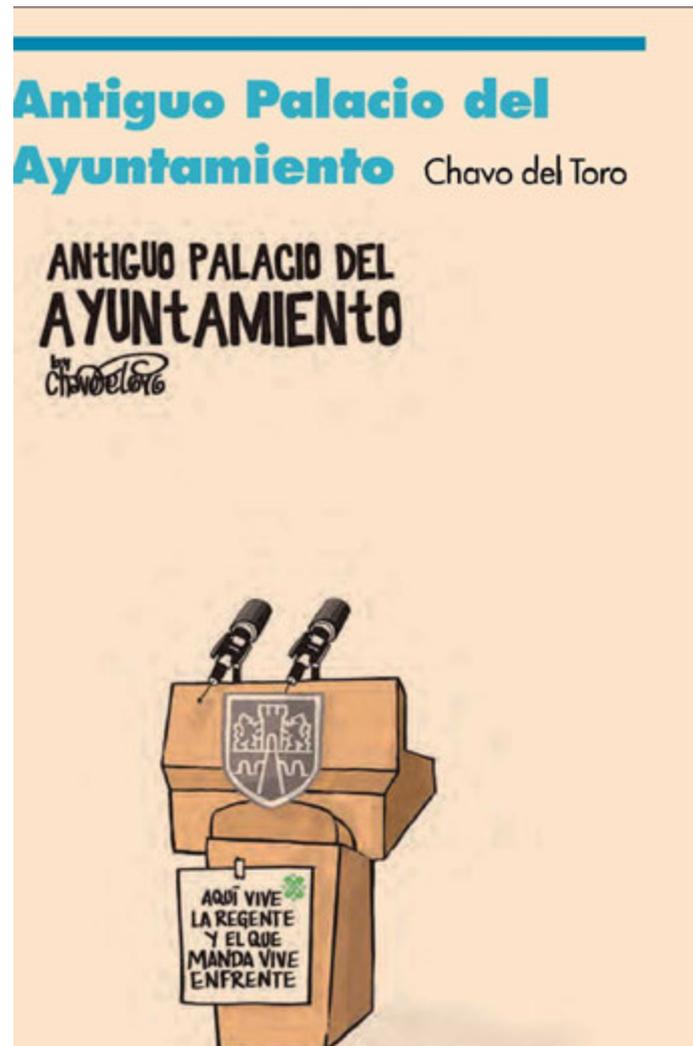
EsClaudia





Día del maestro



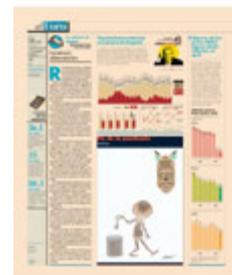




A confesión de partes...

Perujo





Fin de la pandemia

Nerilicón





| **XOLO ♦ RUTINA DIARIA** |



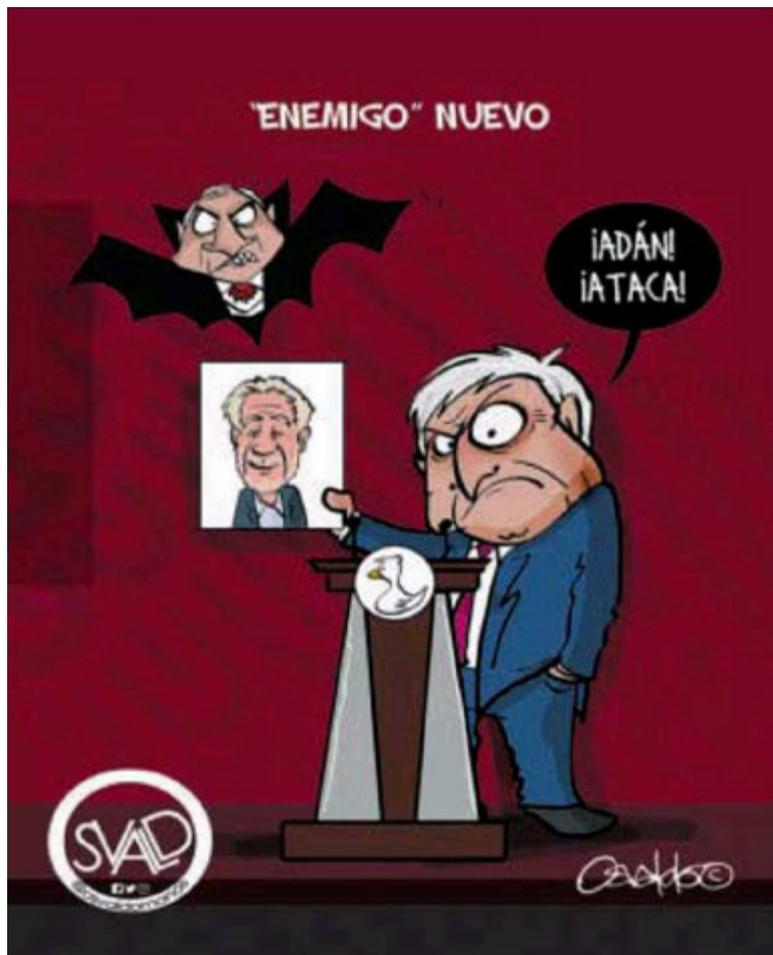














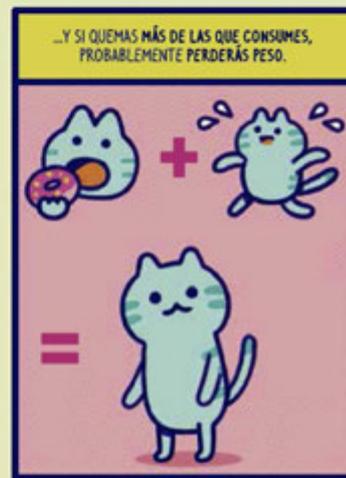
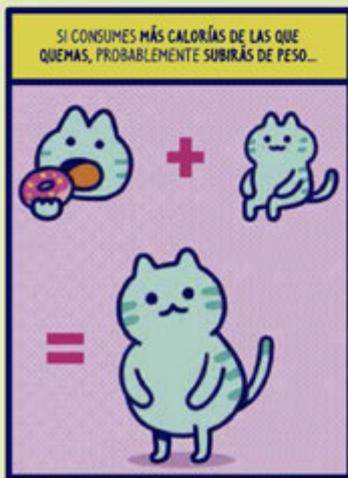
DAILY BACON

POR:



EL MITO DE “CALORÍAS QUE ENTRAN, CALORÍAS QUE SALEN”

PERDER PESO ES MÁS COMPLICADO DE LO QUE SOLEMOS CREER.



SIN EMBARGO, LA FORMA EN QUE EL CUERPO QUEMA CALORÍAS DEPENDE DE FACTORES COMO EL METABOLISMO Y EL TIPO DE **ALIMENTOS**.



ASÍ QUE SI ESTÁS INTENTANDO CUIDAR TU PESO, EN VEZ DE CONTAR CALORÍAS LO MEJOR ES COMER EQUILIBRADAMENTE.

CALIDAD > CANTIDAD



Fuentes: "Stop Counting calories" Harvard Health Publishing | "10 Nutrition Myths Experts Wish Would Die" The New York Times.