

Fecha: 05/01/2023

Cartones

 La Jornada

Página: 7

Area cm2: 137

Costo: 12,451

1 / 1

Rocha



## 2023, AÑO DE PANCHO VILLA ● ROCHA





## TERROR EN CIUDAD JUÁREZ ● EL FIGSÓN





LOS ADELANTADOS ● MAGÜ





TACHO/EL ZAPATO DE GARCÍA LUNA





RAPÉ/BOLSA COPETUDA







SOLÍS

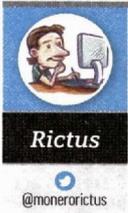




GREGORIO

### RESGUARDAN A REYES MAGOS





Fecha: 05/01/2023

Cartones

Página: 24

 El Financiero

Area cm2: 254

Costo: 56,591

1 / 1

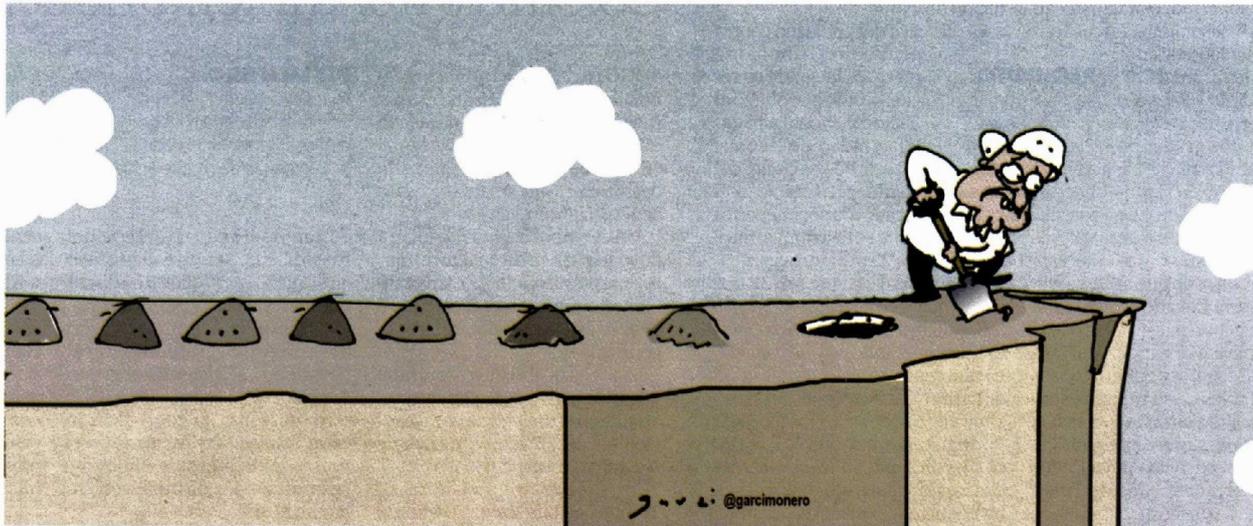
Garcí



Garcí

@garcimonero

## Quando tapas una mentira con otra mentira

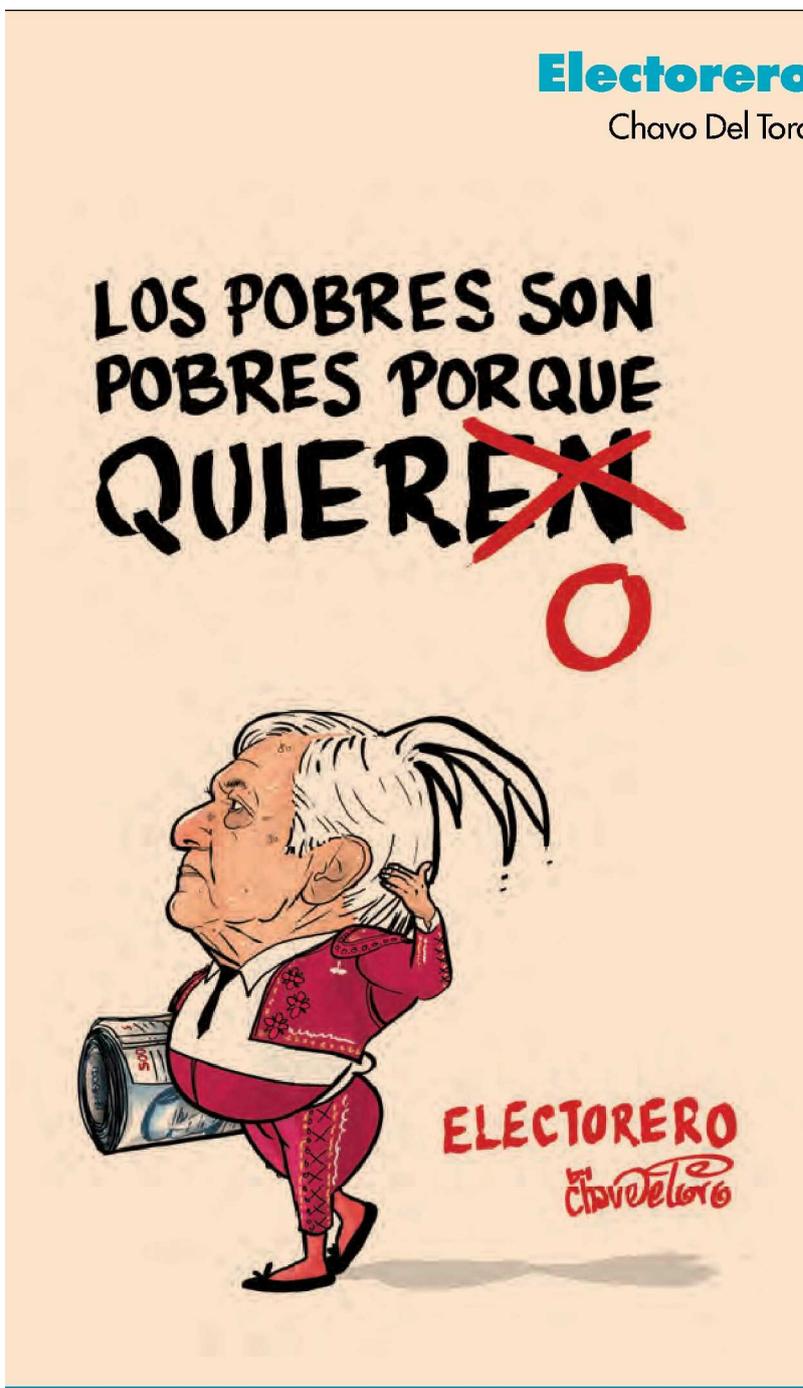




## Poner el ejemplo

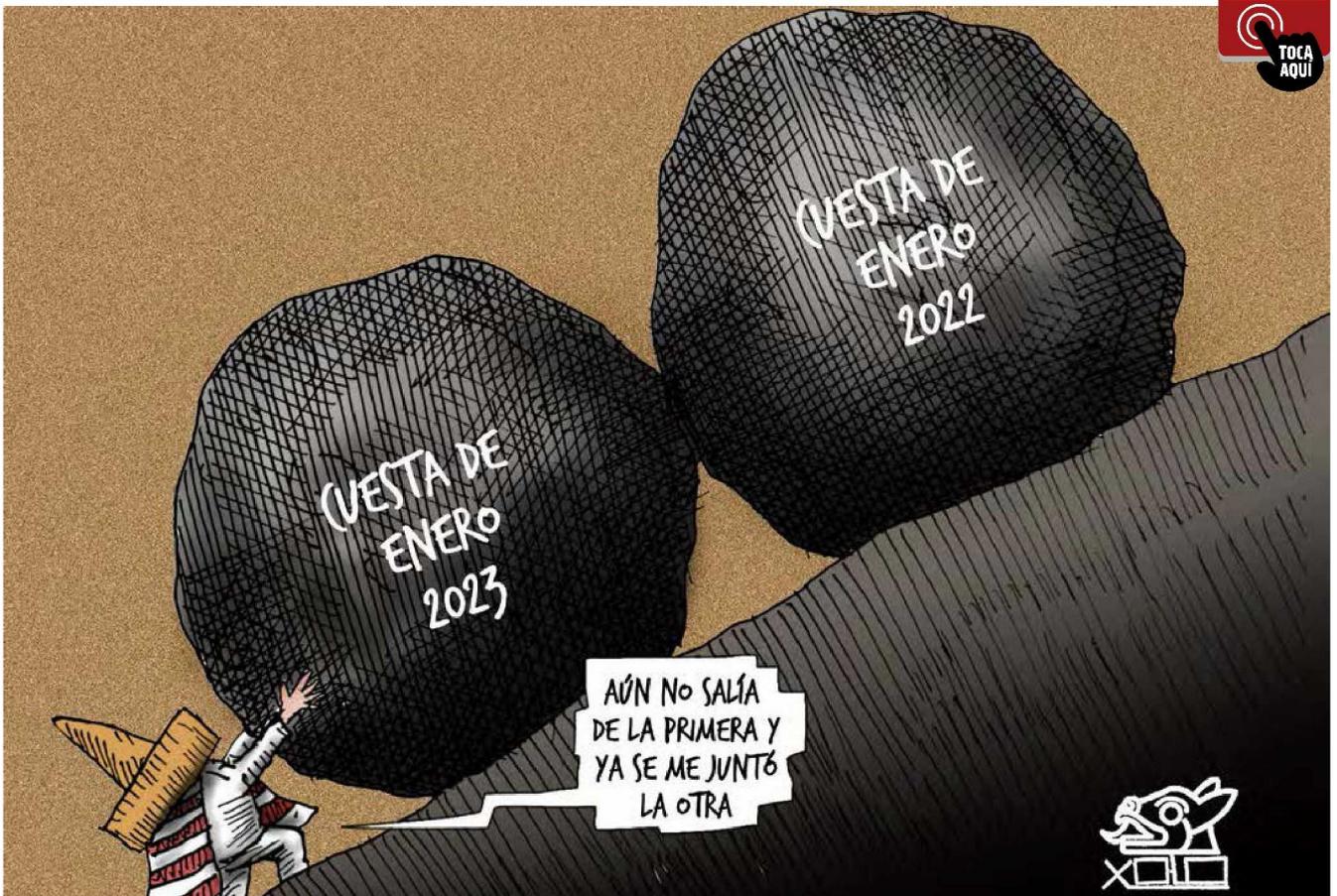
Nerilicón







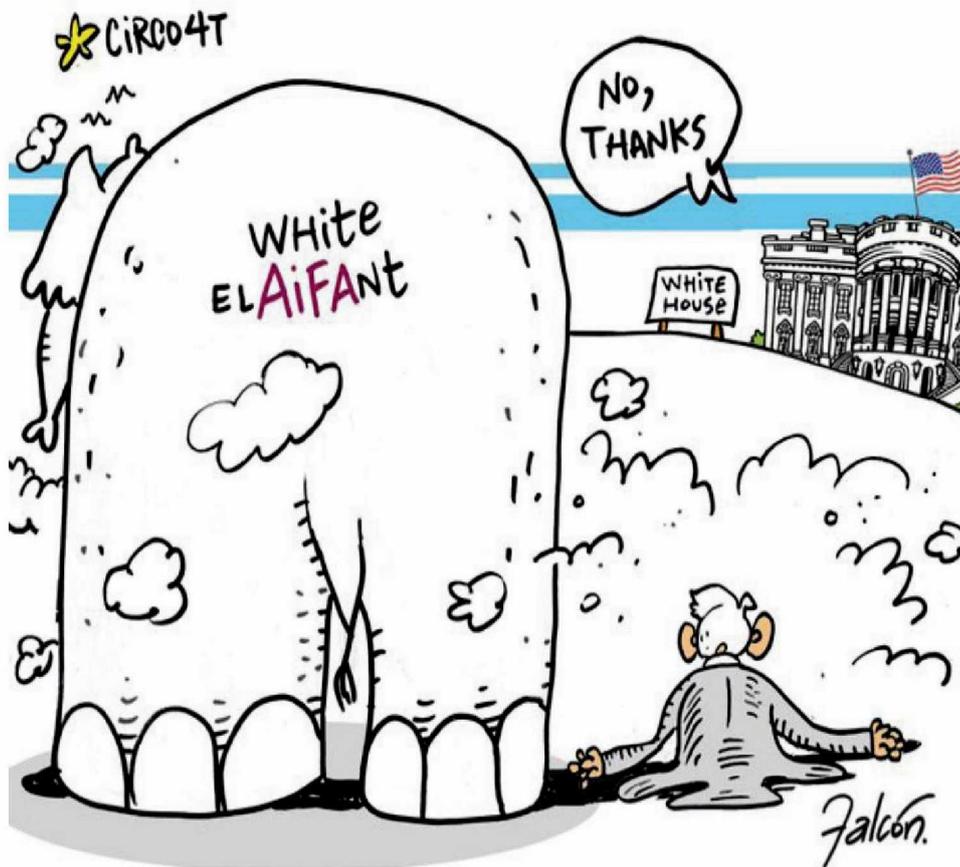
**XOLO ♦ DOBLE CUESTA**







HUMOR



Fecha: 05/01/2023

Cartones

Página: 14

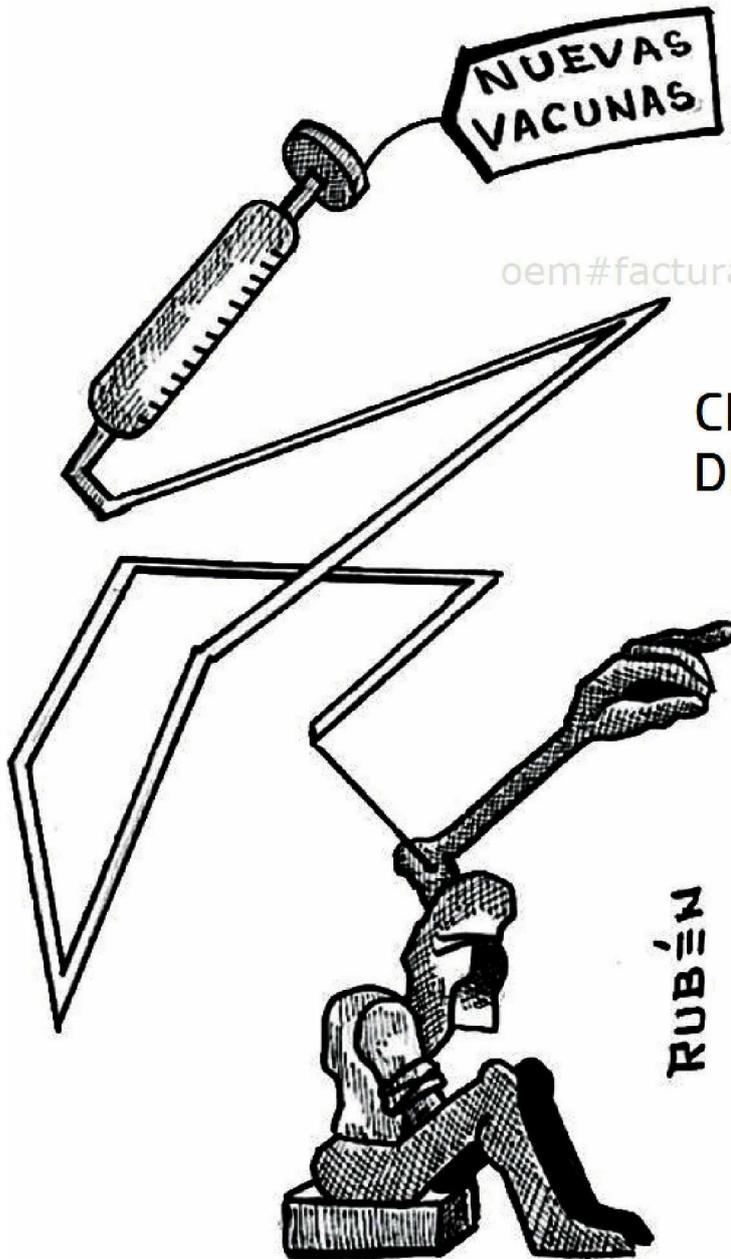
Area cm2: 246

Costo: 8,034

1 / 1

Rubén

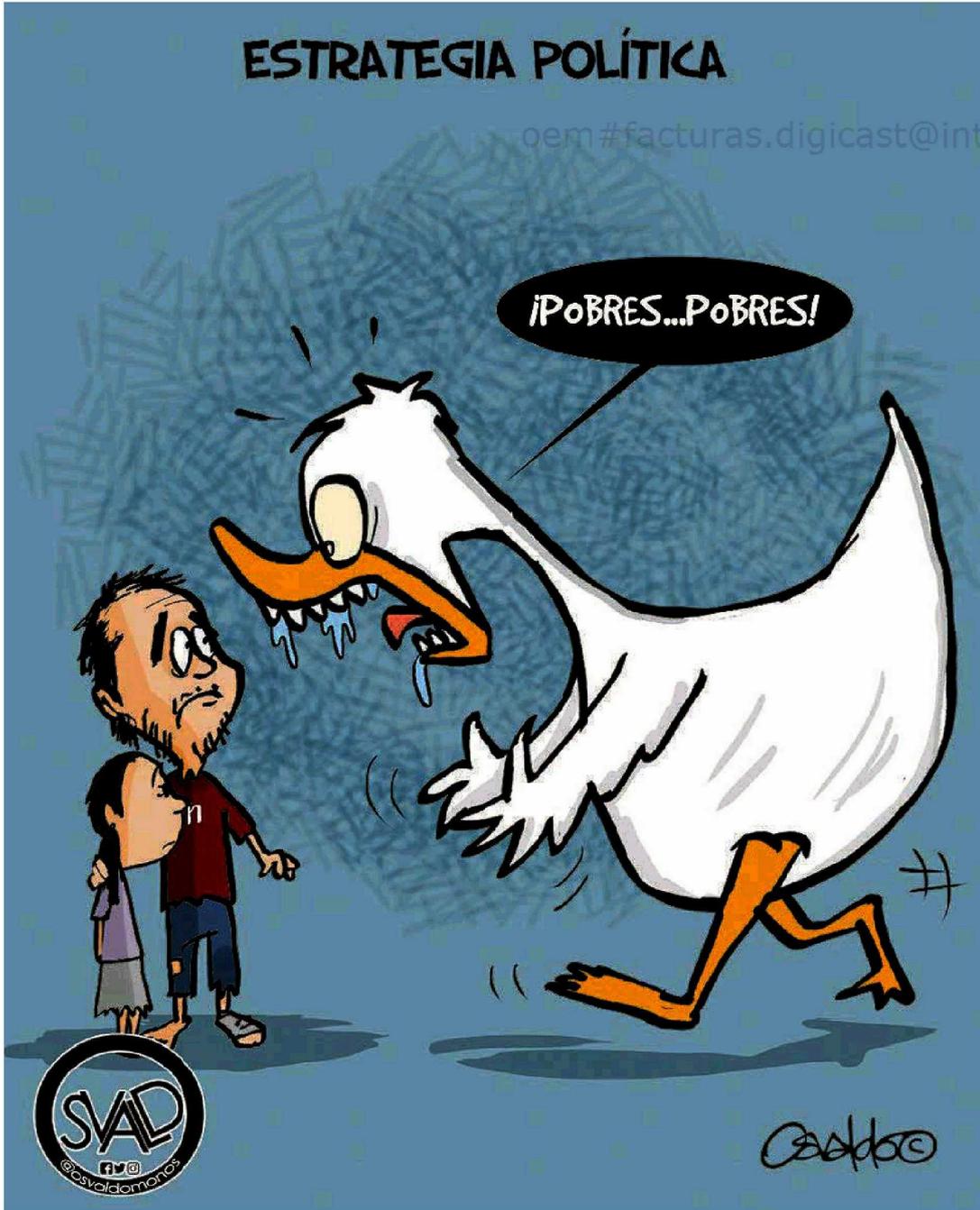
**El Sol de México**

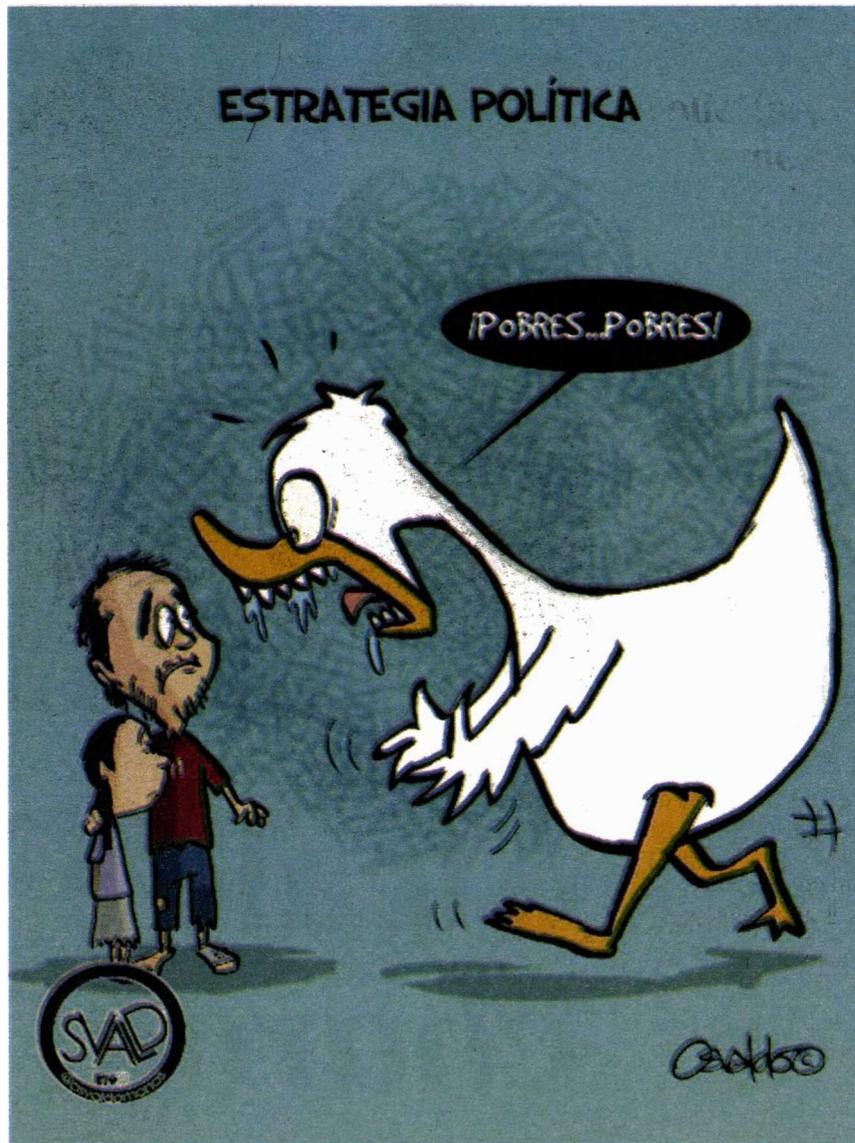


[oem#facturas.digicast@inte](mailto:oem#facturas.digicast@inte)

**CERQUITA DE  
DINAMARCA**

**RUBÉN**









# LOS BENEFICIOS DE LA GRATITUD

P. 13



**máspormás**

EN LOS ÚLTIMOS AÑOS LA **GRATITUD** ESTÁ GENERANDO CADA VEZ MÁS ATENCIÓN:

DESDE APPS HASTA JOURNALS DONDE PUEDES ANOTAR TODO LO QUE TE HACE SENTIR AGRADECIDO/A

Y ES QUE, SEGÚN INVESTIGACIONES RECIENTES, TIENE VARIOS BENEFICIOS:

**DORMIR MEJOR**



GRACIAS POR TENER UN LUGAR DONDE DORMIR

**MEJORES HÁBITOS ALIMENTICIOS**

**MENOR ESTRÉS, MEJORES RELACIONES**



GRACIAS POR ESTAR AQUÍ

**MAYOR GENEROSIDAD**



ME SIENTO AGRADECIDA DE COMPARTIR CONTIGO

**Y MENOR RIESGO DE ENFERMEDADES CARDÍACAS Y DEPRESIÓN.**

LLEVAR UN DIARIO DE GRATITUD ES UNA GRAN FORMA DE TENER TODOS ESTOS BENEFICIOS.

AGRADEZCO POR TENERTE EN MI VIDA

Y AUNQUE DECIR "GRACIAS" NO ARREGLA MUCHOS PROBLEMAS DE LA VIDA...  
...SÍ PUEDE AYUDARTE A VER LO QUE ESTÁ BIEN EN UN MUNDO LLENO DE CAOS :)





**REY NARCO. JORGE DEL ÁNGEL**

