



**HELIOFLORES** Irapuato, Panajuto



Fecha: 04/05/2022

Cartones

Página: 20

Area cm2: 224

Costo: 25,200

1 / 1

Kemchs

**EL UNIVERSAL**  
EL GRAN DIARIO DE MÉXICO





**DE LA TORRE**

### CONTINGENCIA NECESARIA





**LLERA**

¡CUMPLE 40 AÑOS!





**TAPETE ● HERNÁNDEZ**





## FERRETERÍA JUSTICIERA ● ROCHA





**BOICOT A FEMSA ● EL FISGÓN**



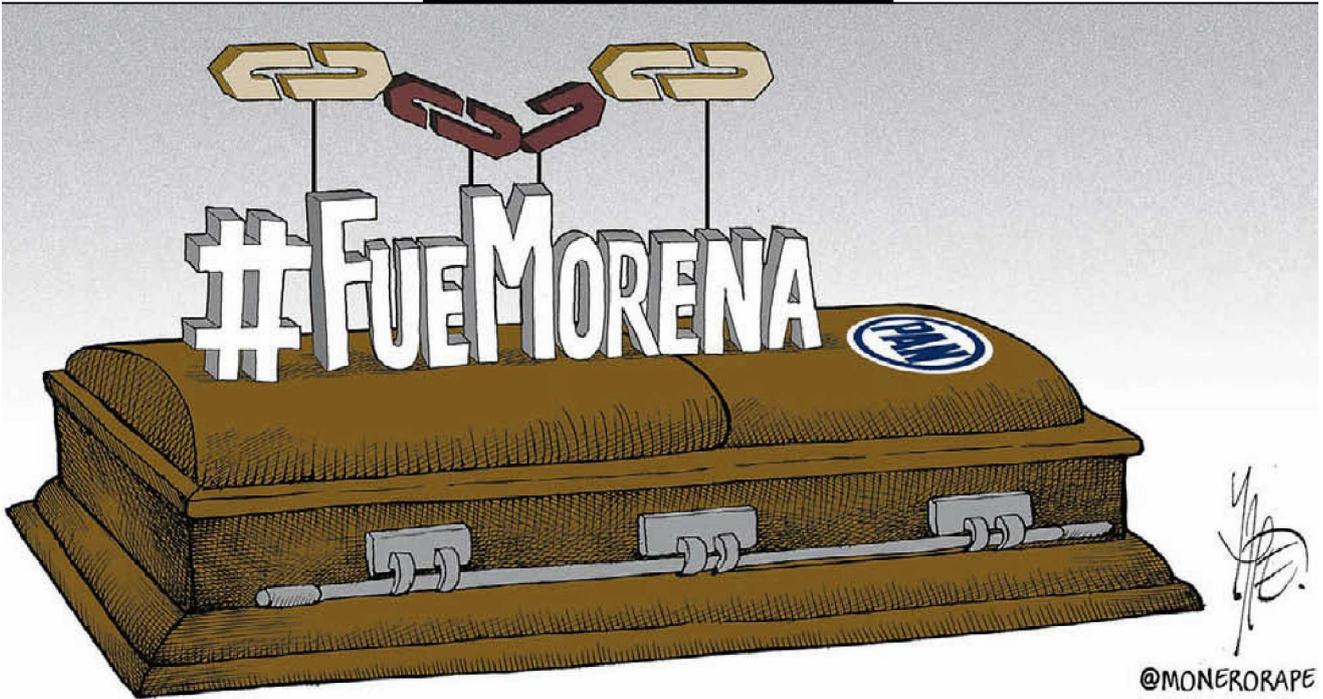


### VENTANILLA EQUIVOCADA ● MAGÚ





**RAPÉ/ANTIMONUMENTO**





**EL PAÍS DE NUNCA JABAZ/DOBLARSE PARA NO QUEBRARSE**



Fecha: 04/05/2022

Cartones

Página: 36

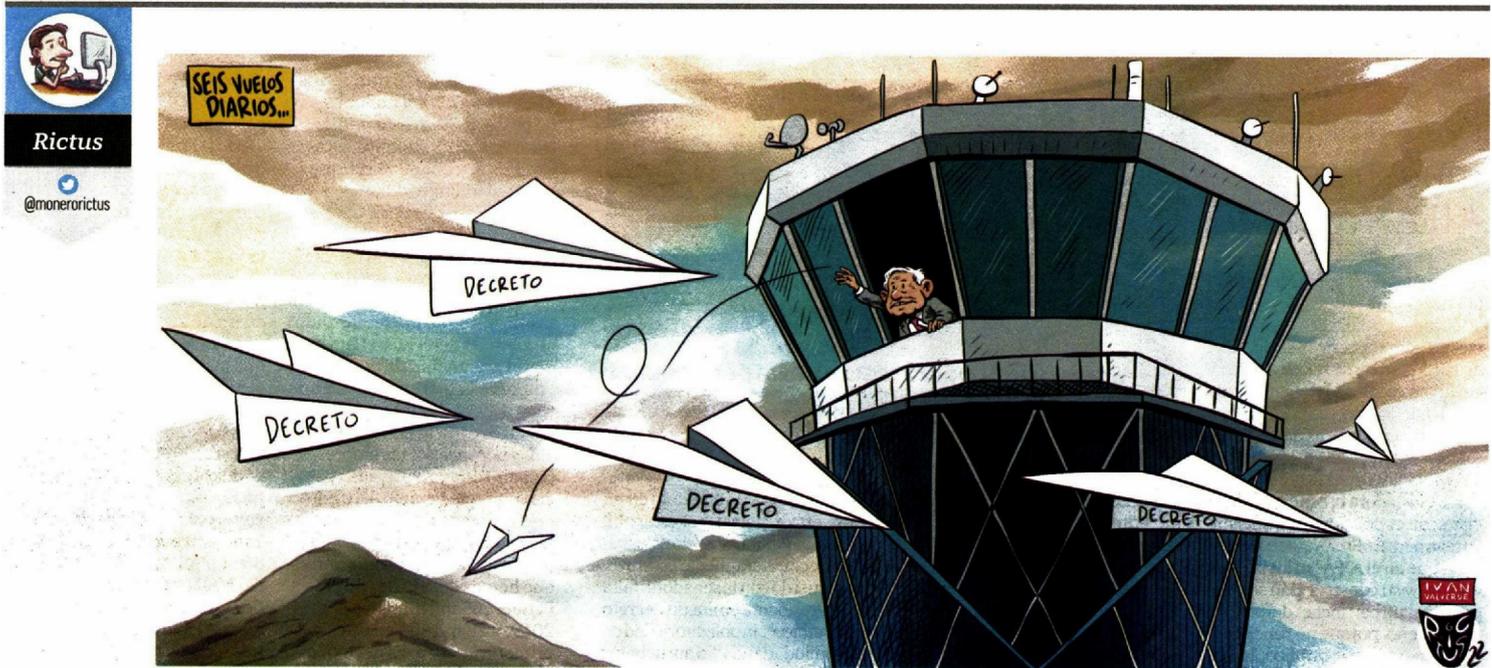
 El Financiero

Area cm2: 309

Costo: 68,845

1 / 1

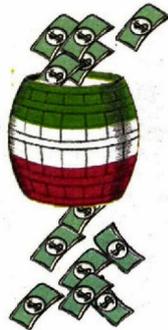
Rictus



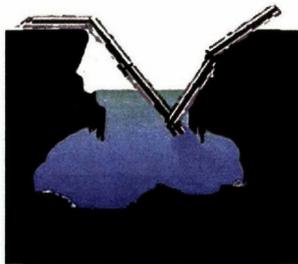


### El Tren Maya es inviable ... @garcimonero

**Financieramente**



**Estructuralmente**



**Ecológicamente**



**Turísticamente**

Aquí hay menos pasajeros que en el AIFA







## Brayan Felipe Ángeles

Nerilicón





**CARTUCHO**

Por Qucho





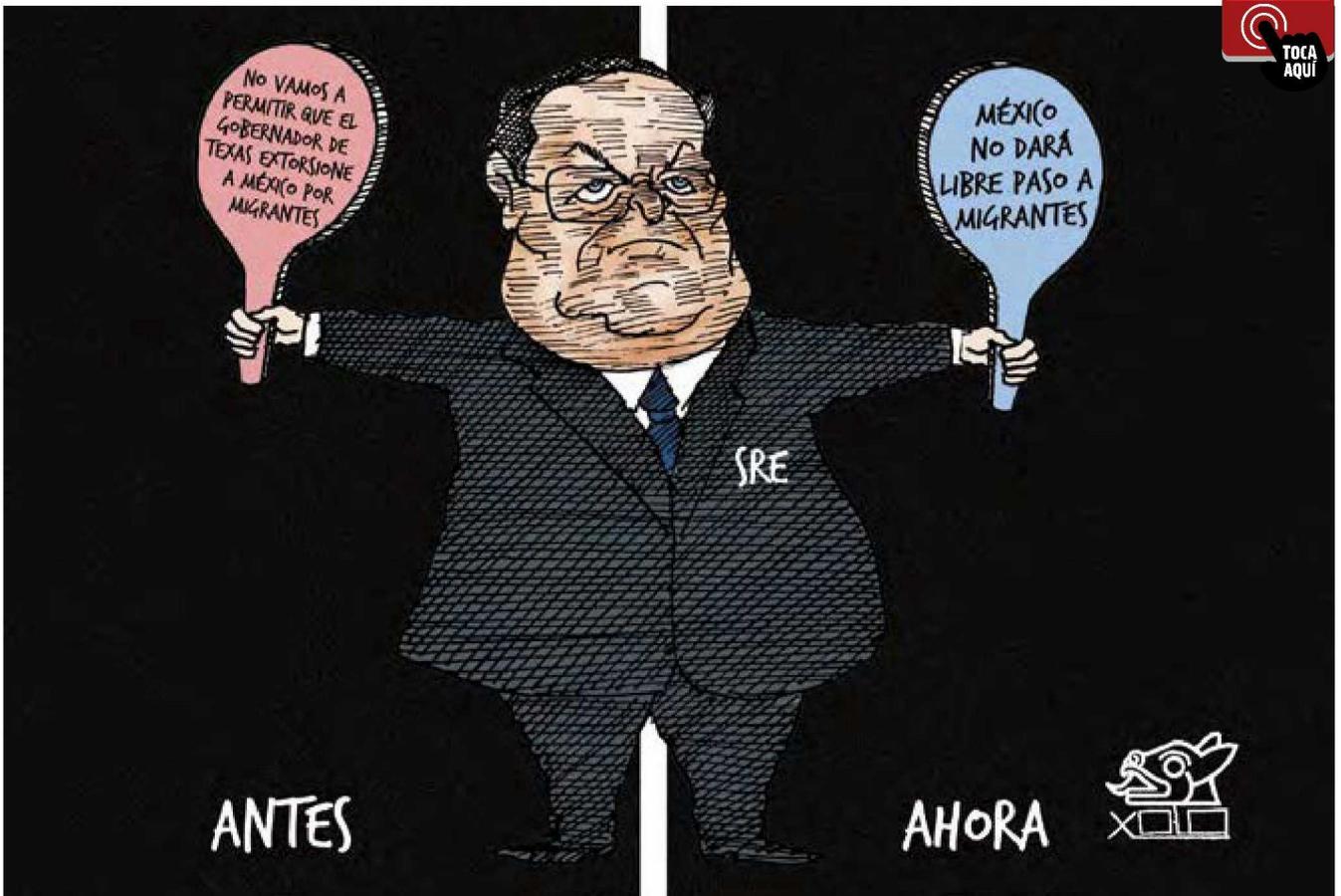
# Mientras tanto en Washington...

Perujo





**YOLO ♦ DIPLOMACIA MEXICANA**







HUMOR





Fecha: 04/05/2022

Cartones

**El Sol de México**

Página: 14

Area cm2: 149

Costo: 4,866

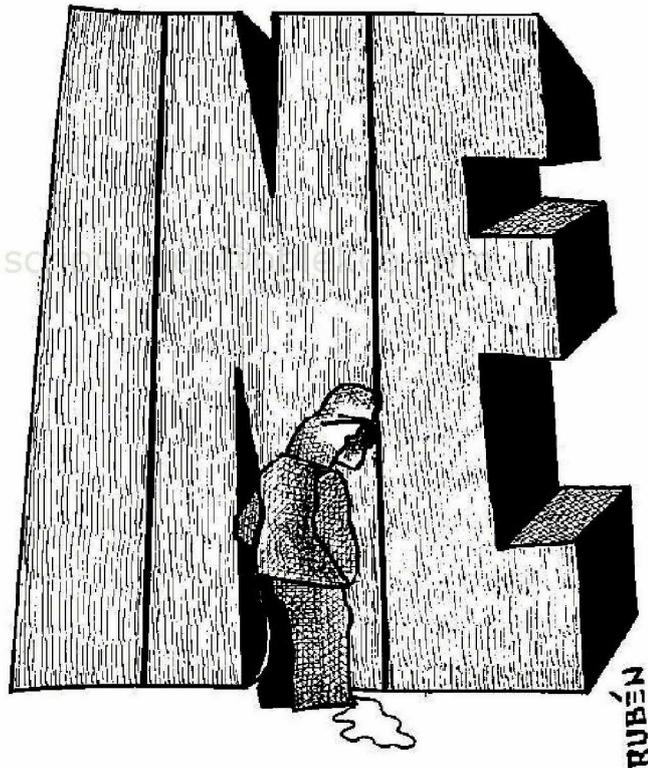
1 / 1

Rubén



# "MURO DE LAS LAMENTACIONES"

oem#sus





# El muro de las lamentaciones

s@oblekco.com







**CORONA.** JORGE DEL ÁNGEL





.....

# BAÑARSE CON AGUA FRÍA

P. 11



LOS SORPRENDENTES **BENEFICIOS DE**  
**BAÑARTE CON AGUA FRÍA**  
 (SÍ, AUNQUE TE CUESTE MUCHO)

**Aumenta tus endorfinas**  
 EL AGUA FRÍA ENVÍA IMPULSOS ELÉCTRICOS A TU CEREBRO QUE LIBERAN ENDORFINAS: **LAS HORMONAS DE LA FELICIDAD.**

**Acelera tu metabolismo**  
 ESTO AYUDA A MANTENER TUS NIVELES DE GRASAS "BUENAS" Y **REGULA TU SISTEMA GASTROINTESTINAL**, LO QUE PUEDE CONTRIBUIR A UN PESO SALUDABLE.

**Mejora tu circulación**  
 LO HELADO DEL AGUA HACE QUE TU CUERPO TRABAJE MÁS PARA MANTENER SU TEMPERATURA, LO QUE PROVOCA QUE TU SISTEMA CIRCULATORIO SEA MÁS EFICIENTE.

**Ayuda a combatir enfermedades**  
 BAÑARTE CON AGUA FRÍA ESTIMULA A LOS LEUCOCITOS, QUE PARTICIPAN EN EL COMBATE A LAS INFECCIONES, Y CON ELLO PUEDE MEJORAR TU RESISTENCIA A LOS RESFRIADOS Y LA GRIPE.

SI QUIERES INTENTARLO, BÁÑATE NORMAL Y AL FINAL USA SOLO AGUA FRÍA POR UNOS 2-3 MINUTOS.

Y CADA VEZ QUE LO VUELVAS A HACER, **USA AGUA MÁS FRÍA.**

**NI LOCO**

**METACOOOLISMO**



Fuente: "Cold Shower Benefits for Your Health" Healthline.

Página: 2

Area cm2: 126

Costo: 6,845

1 / 1

Luy





Página: 2

Area cm2: 126

Costo: 6,845

1 / 1

Luy

