











EL REFRESQUERO EN LA CARGADA ● ROCHA





VACIÁNDOSE ● HERNÁNDEZ





RAPÉ/FIFIPII





EL PAÍS DE NUNCA JABAZ/POBRE NACHITO



Fecha: 03/07/2023

Cartones

Página: 12

Area cm2: 271

Costo: 19,270

1 / 1

Gregorio

EXCELSIOR
EL PERIÓDICO DE LA TIERRA NACIONAL



GREGORIO

SE DESHOJA LA MARGARITA

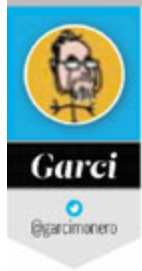




LLERA

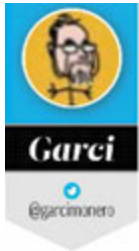
FRANCIA SEPULTA A VÍCTIMA DE ABUSO POLICIAL

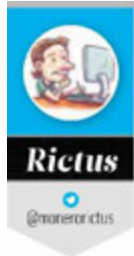




Aniversario









Informe número 18









Debate 4T

Nerilicón





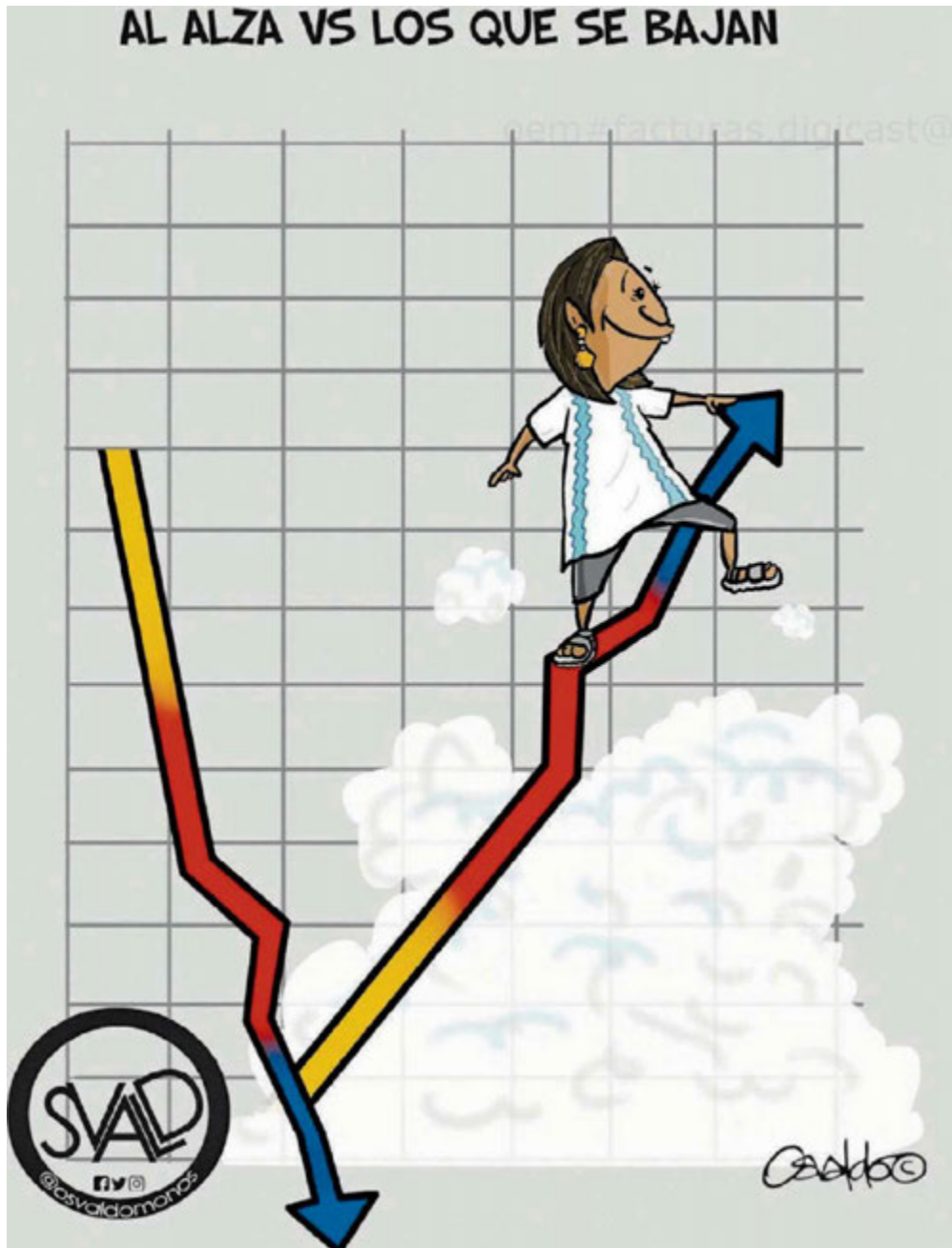




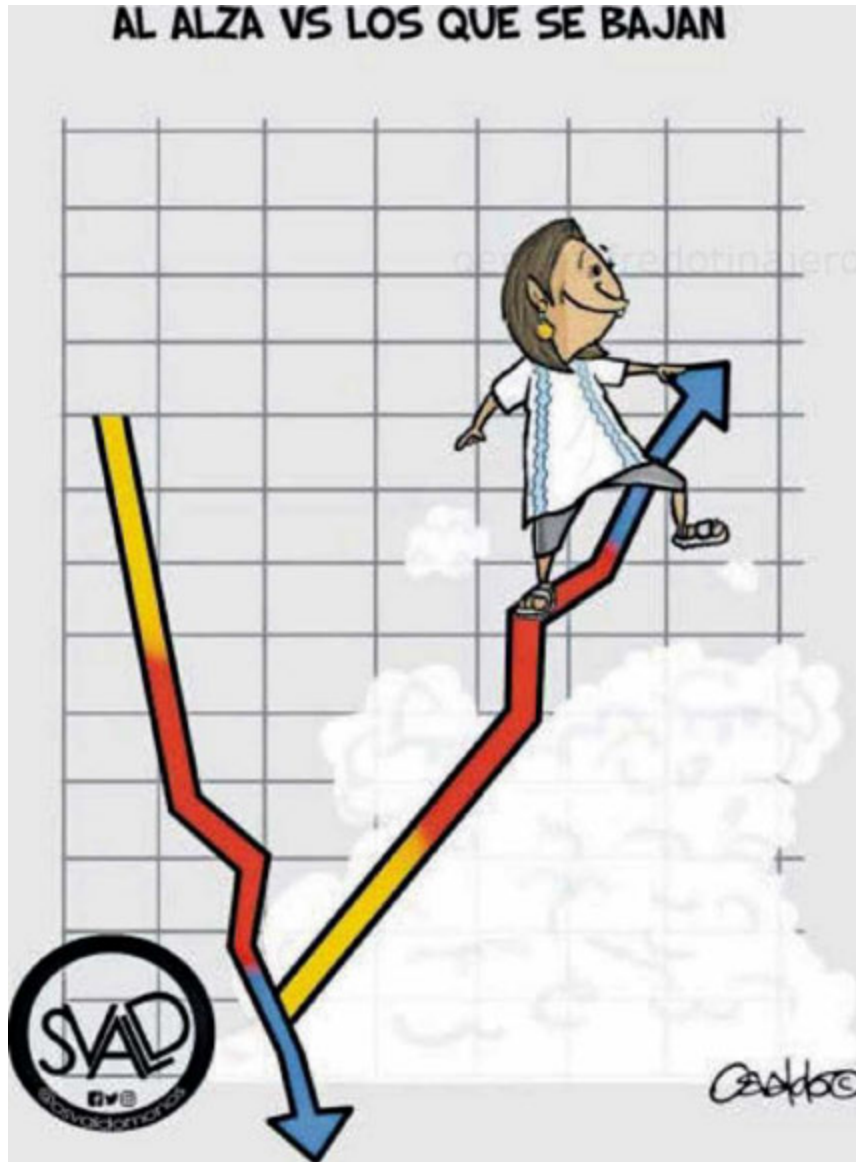
HUMOR















POR:

DAILY BACON



EL "TRIGGER" SE HA VUELTO UN TÉRMINO COMÚN...

PERO POCOS CONOCEN A SU OPUESTO: LOS "RESPLANDORES".

ACUÑADO POR **DEB DANA** (TRABAJADORA SOCIAL CLÍNICA), SON ESOS MOMENTOS DE CONEXIÓN O REGULACIÓN QUE NOS HACEN SENTIR SEGUROS Y TRANQUILOS:

NO SON EVENTOS GRANDIOSOS DE ALEGRÍA, SINO SUCESOS PEQUEÑOS Y PASAJEROS QUE TE HACEN SENTIR FELICIDAD...

...TRANQUILIDAD... ...RELAJACIÓN...

MI COMIDA FAV

MI TECITO DE LA TARDE

...SEGURIDAD... ...O PAZ.

RECONOCERLOS PUEDE TENER UN IMPACTO POSITIVO EN NUESTRA MENTE Y SALUD.

¿CUÁLES SON LOS TUYOS?

Fuente: "Glimmers" are the opposite of triggers. Here's how to embrace them! USA TODAY.